

おひさま

ながかみ 保健だより
2019年10月号 文責 山下



朝晩は涼風が吹きはじめ、虫の音色とともに秋らしい季節になりました。
しかし日中は残暑が厳しく、汗をかいて遊ぶお子さんも多く、体調管理が難しい時期です。
お子さん自身が寒暖の気温変化に気づけるよう、お家の方から声かけしてもらい、これから調節できる衣服を準備していただくと嬉しいです。



あれ…目が赤くなってる? ~結膜炎の種類と症状~

「眼が赤くなっている?」「充血している?」…と、お子さんの目の症状(結膜炎)を、通年、気にかけていることが多くなりました。
結膜炎には、いくつかの種類があり、原因や症状が異なっておこります。
ここで、代表的な3種類を紹介します。

	ウイルス性結膜炎 (アデノ、エンテロ)	細菌性結膜炎 (細菌感染)	アレルギー性結膜炎 (花粉、ハウスダストなど)
症状	・充血 ・流涙 ・異物感(ゴロゴロ) ・まぶしい	・充血 ・粘性の目やに	・充血 ・浮腫 ・目のかゆみ ・くしゃみ ・鼻水 ・鼻づまり



咳の出ている子が増えています。

突然の発熱、咳や鼻水が出ている子が増え始めました。
一般的な風邪のウイルスと共に、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスなど、聞き慣れないウイルスにかかるお子さんも見られます。

咳や鼻水(痰)の影響で、夜間何度も起きる、途中で目が覚める、咳こみが1週間続くなど、日常生活を送る上で支障が生じた時は、早めに小児科へ受診しましょう。



「RSウイルス感染症」って何?

【どんな病気】 ・鼻水、唾液、手を介して感染する。
・重症化すると気管支炎、肺炎、中耳炎を併発する。

【症状】 ・38~39℃の発熱、激しい咳、鼻水、のどの痛み
・しつこい咳と鼻水(鼻づまり)が特徴
・ヒューヒュー、ゼーゼーという呼吸困難を伴う喘息のような症状がみられる(喘鳴)

【予防】 ・手洗い、うがい、
・咳エチケット【マスク】



*ヒトメタニューモウイルスは、RSウイルスと季節的に同じ時期に発生しますが、RSウイルスほど多くの小児に感染しません。