



eat time イートタイム

朝夕はすっかり涼風となりましたが、日中は汗ばむほど日差しが強く、早々に長袖を着てきてしまった子どもたちは大変です。日中の活動を考えますと、まだ半袖がよいかと思うこの頃です。

さて、今年は「キッチンからの発信」として「eat time」がスタートしました。毎日食材の下ごしらえを子どもたちと一緒にやる時間です。玄関の丸テーブルの上には、お迎え前の4時頃より「お知らせ」の看板が出ます。



ある日は
椎茸の石づきを取ります。
レタスをちぎります。
里芋を洗います。……
などなど

毎日違う食材のお知らせがあります。皆さんお気付きになりましたでしょうか？ぜひお子さんと一緒に確認してみてください。朝の登園時間と重なる子どもたちもいるかと思いますが、「eat time」が始まる頃には、7～8人の子どもたちが、楽しみに集まって来ています。キッチンのスタッフが里芋を大きなザルに山盛りにして持って来ると、水道では一斉に芋洗いがスタートします。「これってさつまいも？じゃがいも？」「これなに？」手と声が飛び交う中、次々に洗い終わっていきます。子どもの力はすごいと実感する瞬間でもあります。

ランチになると、「これ私が洗ったよ」「この椎茸ぼくが切ったんだよ」「いっけいくんがちぎったんだって、美味しいよ」と自分自身が手掛けたことを誇りに思い、皆に伝えたり、パクパク食べて見せたりしている様子を、多く見かけるようになりました。何事も体験することが意欲や好奇心に繋がることを実感しています。見慣れない食材に出会う場であり、食べる行為に参加し喜びを味わう場であり、ワイワイガヤガヤとコミュニケーションの場であり、さらには発見する場、道具を使いこなす場でもあります。

「eat time」が与える環境は、子どもたちに大きな影響を与えています。この喜びを味わった子どもたちが、リピーターとして毎回参加するようになりました。多くの子どもたちがこの機会を体験できるように、降園時に親子で看板を確認したり、登園時に玄関の丸テーブルの食材に気付いて、子どもたちが自ら参加できるきっかけを与えて下さると嬉しいです。

自分で食べる物は自分で洗う、皮をむく、切るなどの行為を通して、日本の文化や生活そのものを創り出している「ながかみの保育」です。毎日の献立の写真の一角にも、子どもたちの「eat time」の様子を掲示しています。また、日々の様子をキッチンスタッフにお聞きくださればなお幸いです。弘子



11 月の予定

1 日（金）	引渡し訓練
5 日（火）～7 日（木）	自然観察会
12 日（火）	お弁当の日
25 日（月）～29 日（金）	ファミリーデー
29 日（金）	誕生会
ランチ券販売 11 月 11 日（月）～15 日（金）	

美味しいランチでお腹も満たされ、布団にごろんと横になる至福の時。長い針が4になったら、かぜさんのお話タイムです。「今日は、七匹のこやぎとめめたろう読んで」「ホットケーキがいいな」と自分のお気に入りの話をリクエストする子、「まだお話終わってない？」「今いくつ目のお話？」と聞いてくる子。そんな子どもたちに『たくさんのお気に入りの話を作ってあげたいな』子どもたちが眠りにつくまでの数分間、このひと時を大事にしたいと思っているのでした。典子

10 月の行事予定

日	曜	行事	きらり
1	火	自然観察会（そらのすだち・あんず・りんご）ワーク	出張ひろば
2	水	（かぜのすだち・あんず・りんご）ワーク	
3	木	（ひかりのすだち・あんず・りんご）ちいさなおなべの会 集金締切日	
4	金	リズム おおきくなったかな	
5	土	親子遠足	時間になったら出発します。 時間厳守をお願いします。
6	日		
7	月	太極拳	カンガルータイム
8	火	バス散歩（海洋公園 あんず全員）ワーク お弁当の日	出張ひろば
9	水	バス散歩（昆虫公園 りんご全員）ワーク 内科健診	
10	木		どんぐりグループ
11	金	リズム バス散歩（稲刈り・すだち）	弘子さんの知恵袋
12	土		
13	日		
14	月	体育の日	稲刈りに行きます。（すだちのみ） 長袖・長ズボンで登園して下さい。
15	火	おやつ交流 バス散歩（飯田公園 ひかりのあんず・れもん）ワーク	出張ひろば
16	水	バス散歩（飯田公園 かぜのあんず・れもん）ワーク 内科健診	
17	木		
18	金	リズム お月見団子作り（第二長上苑・すだち）	きらり講座
19	土		
20	日		
21	月	ファミリーデー 太極拳 おやつ交流	妊婦支援
22	火	退位礼正殿の儀	
23	水	ファミリーデー バス散歩（飯田公園 そらのあんず・れもん）ワーク おやつ交流	
24	木		どんぐりグループ
25	金	リズム 誕生会	
26	土		
27	日		
28	月	お茶会	カンガルータイム
29	火	七五三参り（大歳神社 あんず・れもん）ワーク 絵手紙	出張ひろば
30	水	七五三参り（大歳神社 あんず・れもん）ワーク	
31	木	七五三参り予備日	

親子遠足

楽しみにしている親子遠足が近づいてきました。今、園庭では運動会ごっこ（しっぽとりや綱引き）が盛り上がっています。すだちタイムではリレーの練習も始まり、チームが勝つためにはどうしたらいいか、すだちの子たちが一生懸命考え、取り組んでいます。バス散歩では、自分たちが歩くコースの下見もしました。当日は暑い夏を乗り越え瞬間に成長した子どもたちの姿をご覧になれると思います。子どもたちが楽しみながら頑張る姿を、目に焼きつけて頂けたらと思います。

内科健診

9 日（水）と 16 日（水）は、内科健診です。両日とも欠席の場合は、ご家庭で受診していただくこととなります。医療機関への受診をお願いする場合は、紙面にてお知らせします。問題ない場合は、お知らせはありません。

消費税率引き上げに伴うランチ券販売については、本年度末までは現状通り 300 円で据え置きといたします。

縄跳び

10 月 15 日（火）より、子どもたちが夢中になって挑戦する縄跳びが始まります。すだち・あんずで縄跳びを購入希望の方は、3 日（木）までに事務所に申し出て下さい。385 円（税込）です。

さくらんぼに 10 月入園

- 深津 ゆいなさん（ひかりのあんずのけんと君の妹）
- 奥田 さくらさん（かぜのすだちのころさんの妹）