

# きらり


令和元年7月号

令和元年6月20日 発行  
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園  
 子育て支援ひろば 「きらり」  
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地  
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822  
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>  
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

梅雨に入り雨の日が続いていますね。それでも、梅雨の晴れ間になると、子どもたちが園庭でどろんこになってお砂場遊びをしています。

外出も控えがちになる時期ですが、ひろばに遊びに来て楽しい時間を過ごしましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束》

- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

## 7月の予定

マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

| 月          | 火      | 水     | 木      | 金     |
|------------|--------|-------|--------|-------|
| 1 ○        | 2 ○●   | 3 ○   | 4 ○    | 5 ○   |
| 8 ○◇       | 9 ○●   | 10 ○  | 11 ○★  | 12 ○  |
| 15<br>おやすみ | 16 ○●  | 17 ○  | 18 ○   | 19 ○★ |
| 22 ○◎      | 23 ○●◎ | 24 ○◎ | 25 ○★◎ | 26 ○◎ |
| 29 ○◎      | 30 ○◎  | 31 ○◎ |        |       |

## ママグループ「どんぐり」42期生募集開始

7月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?

とき: 7/11、25、8/8、22、9/12、26 木曜日 9:00～11:00

対象者: 2019年3～5月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 10組

(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など

申し込み: 6/20(木)～7/5(金) 保育園へご連絡ください。

## ひろばのご案内



カンガルータイム 9:30～10:30

月年齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。



きらり講座 親支援 9:30～11:30

お話を聞いて子育てを学びましょう。



知恵袋(要予約) 9:30～10:30

ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。



ママグループ「どんぐり」親支援 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。



出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています。



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に産や育児について相談してみましょう。



長期休暇支援 8:30～13:30

幼稚園・小学校のお子さん保護者の方と遊びに来てね。

## 園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。

ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20(午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

22日(月)

「妊婦さんと0歳児の赤ちゃん会」

29日(月)

「ふれあい絵本タイム」



### きらり講座

19日(金)

テーマ「夏のスキンケア(あせも・とびひ・虫刺されなど)」についてフリーランス小児科医による講話があります。0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



### 知恵袋

12日(金)

テーマ「ことばがけ(語りかけ)」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

11日…第1回

友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

25日…第2回

育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

2日…フリー

9日…赤ちゃんマッサージ②

16日…楽しく絵本タイム①

23日…赤ちゃんマッサージ②

①11:00～②13:00



### 妊婦支援

8日(月)

テーマ「お産のはなし」  
先輩ママとの交流や赤ちゃんの抱っこ、子育て体験ができますよ。



### 長期休暇支援

22(月)～8/30(金)

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



### きらり・しあわせ通信

19日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。