

きらり

令和元年12月号

令和元年11月20日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。今年1年も「きらり」ではたくさんのママとお子さんに出会えた1年でした。日中の気温も低くなってきたので、体調や生活リズムにあわせながら新年を迎えていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
 悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。抜ける子は抜かせてきましょう。

12月の予定

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援
 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○
9 ○◇ 	10 ○● 	11 ○	12 ○★ 	13 ○ 
16 ○ 	17 ○● 	18 ○	19 ○	20 ○★ 
23 ○◎ 	24 ○●◎ 	25 ○◎ 	26 ○★◎ 	27 おやすみ
30 おやすみ	31 おやすみ			

動きやすい服装で冬を過ごしましょう

寒い時期の服装など、子どもたちの身体づくりのポイントを紹介します。

- 3か月頃より、大人よりも1枚薄い服装で過ごしましょう。
 (子どもたちの体温は高めですね。冬でも汗をかきやすいです。)
- 腕・股・膝・足首などの関節が十分動かせる服装を着せましょう。
 (足先まで覆った洋服、厚着、レックウォーマーは動きを制限します。)
- 室内では裸足で過ごそう。(靴下は外出時に保温・防寒対策で)

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
 月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 9:30～11:30
 お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知慮袋 (要予約)** 9:30～10:30
 ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00
 2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
-  **長期休暇支援** 8:30～13:30
 幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね。

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

16日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

23日(月)

「7～12カ月の赤ちゃん会」



きらり講座

20日(金)

テーマ
「冬のスキンケア(清潔と保湿)」
フリーランス小児科医による講話
があります。0歳児～就学前のお
子さんと保護者の方が対象です



知恵袋(要予約)

13日(金)

テーマ「ことばかけ」
日常生活を送る上で必要
となる知恵や具体策をお話
します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

12日…第5回 食

「赤ちゃんのごはん」

26日…第6回 語

「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

10日…フリー

17日…赤ちゃんマッサージ ②

24日…楽しく絵本タイム①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

9日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」
先輩ママとの交流や赤
ちゃんの抱っこ、子育て体験が
できますよ。



長期休暇支援

12/23～26です。

冬休み期間、幼稚園や小
学校に通う児童と保護者にひ
ろばを開放しています。



きらり・しあわせ通信

20日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわ
せ通信」と「きらり通信」を希
望者の方に郵便でお届けし
ます。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の
乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス
停車」にてお越しください。