

おひさま

ながかみ 保健だより
2020年1月号 文責 山下



新年を迎え、朝の冷え込みが一段と感じるようになりました。
子どもたちは、先月から続けてきたマラソンへと真っ先に向かっていきます。
寒い冬でも、戸外で遊び込めている子どもたちの姿は、まさしく“風の子”。
ながかみの子どもたちにぴったりとあてはまる言葉だと感じます。
これからが本番の寒い季節も、風の子パワーで乗りきりましょう。



ご協力をよろしくお願いします。



インフルエンザの流行が昨年から予測されている中、本人・ごきょうだい・ご家族の方が発症された場合、園や事業所スタッフへご連絡(症状や経過)をいただいております。

ながかみでは、同居されているきょうだい・ご家族にインフルエンザの症状が出た場合、園生活における他児への感染拡大を防ぐため、完治するまで自宅でご様子を見ていただくよう、ご協力をいただいております。

今後とも、よろしくお願ひいたします。



インフルエンザが流行期をむかえました。

今週からインフルエンザにかかり、お休みされている子がみられます。
突然の高熱が出た時、少しでも早く病院に受診し、何が原因なのか知りたくなりますが、インフルエンザの検査は発熱後すぐにできません。
まずは落ち着いて、お子さんの発熱、発熱以外の症状、様子を観察していきましょう。



「インフルエンザ？」と思った時には…

症状

- * 突然の高熱、全身のダルさ・関節や筋肉痛など全身症状
- * せき・鼻水など呼吸器症状(喉の赤み・痛みは少ない)
- * 嘔吐や下痢などの消化器症状がみられることもある(B型の特徴)

意識がしっかりしており、水分が摂れる

グッタリして意識がはっきりしない

**38℃以上の熱が出てから
12時間経過し、上記の症状が
続いている場合**は受診して検査を受けましょう。

夜間でもすぐに受診をしてください



※診断をうけたら、
「**学校感染症登園(登所)許可証**」
を園に提出して下さい。

< 登園基準 >
**発症した日を0日として、その後5日間(合計6日間)、
更に解熱した後3日を経過するまでは登園停止となります。**