

きらり

令和2年1月号

令和元年12月20日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

新年あけましておめでとうございます。みなさん、ご家族で楽しいお正月をお過ごしのことと思います。

この時期らしい寒さになってきましたが、寒さに負けず、今年も元気いっぱい「きらり」に遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

1月の予定 <マークの説明>

○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
		1	2	3
		おやすみ	おやすみ	おやすみ
6 ○◎ 	7 ○	8 ○	9 ○★ 	10 ○ 
13 おやすみ	14 ○● 	15 ○	16 ○	17 ○★ 
20 ○◇ 	21 ○● 	22 ○	23 ○★ 	24 ○
27 ○ 	28 ○● 	29 ○	30 ○	31 ○

ママグループ「どんぐり」44期生募集開始

1月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間（計6回）集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか？

とき：1/9、23、2/13、27、3/12、19 木曜日 9:00～11:00

対象者：令和元年9～11月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 10組

（原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。）

内容：自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち（眠・遊・食）など

申し込み：12/20（金）～1/7（火） 保育園へご連絡ください。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 9:30～11:30
お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知恵袋（要予約）** 9:30～10:30
ことは、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ「どんぐり」親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
-  **長期休暇支援** 8:30～13:30
幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね。

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20（午前中のみ）



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

6日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

27日(月)

「ふれあい絵本タイム」



きらり講座

17日(金)

テーマ「子どもの生活リズムを整えよう」

について、フリーランス小児科医による講話があります。0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



知恵袋(要予約)

10日(金)

テーマ「生活リズムの整え方」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

9日…第1回 因

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

23日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

14日…フリー

21日…赤ちゃんマッサージ②

28日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

20日(月)

テーマ「お産のはなし」
先輩ママとの交流や赤ちゃんの抱っこ、子育て体験ができますよ。



長期休暇支援

次回3/18～です。

春休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。
3月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。