


きらり

令和2年3月号

令和2年2月20日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

風が冷たく寒い日もあれば、ポカポカ陽気の日もあったり、日々の気温差が大きい時期ですね。寒い日でも、お部屋いっぱいにおひさまが降りそそぐ、ひろばに遊びに出かけてみませんか？園庭でもひなたぼっこをして遊べますよ。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。
















- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
 悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

3月の予定

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○	3 ○● 	4 ○	5 ○	6 ○ 
9 ○◇ 	10 ○● 	11 ○	12 ○★ 	13 おやすみ
16 ○	17 ○● 	18 ○◎ 	19 ○★◎ 	20 おやすみ
23 ○◎ 	24 ○◎ 	25 ○◎ 	26 ○◎ 	27 ○★◎ 
30 ○◎ 	31 ○◎ 			

廊下やベランダでひなたぼっこしています

ひろばの部屋がある1階の窓からおひさまが降り注ぎ、暖かな場所になっています。廊下やベランダででうつぶせになったり、ハイハイして遊んでいます。寒い冬はお家にもってしまいがちですが、暖かな午前中にひろばへ遊びにきてくださいね。

出張ひろばからのお知らせ

3月3日火曜日の出張ひろばは、浜松東消防署の女性救急救命士さんによる「ママとパパのための救急講座」を開催します。時間は11:00からです。みなさんの参加をお待ちしています。

ひろばのご案内



カンガルータイム 9:30～10:30

子育ての悩みや気持ちをおしゃべりしましょう。



きらり講座 親支援 9:30～11:30

お話を聞いて子育てを学びましょう。



知恵袋（要予約） 9:30～10:30

ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。



ママグループ『どんぐり』親支援 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。



出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に産や育児について相談してみましょう



長期休暇支援 8:30～13:30

幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね。

園庭で外遊びができます。

午前中は、お庭で遊びましょう。お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20（午前中のみ）





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

23日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

30日(月)

「ふれあい絵本タイム」

はまずくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してくださいね。



きらり講座

27日(金)

テーマ「鼻水と中耳炎」
についてフリーランス小児科医による講話があります。0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



知恵袋(要予約)

6日(金)

テーマ「眠りとお昼寝」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

12日…第5回

「赤ちゃんのごはん」

19日…第6回

「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

3日…ママとパパのための
救急講座 ①

10日…赤ちゃんマッサージ ②

17日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

9日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」
助産師へ出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

3/18(水)～31(火)

春休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



きらり・しあわせ通信

23日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望の方に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。