

# きらり

令和2年4月号

令和2年3月23日 発行  
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園  
 子育て支援ひろば 「きらり」  
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地  
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822  
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>  
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

暖かな日差しをうけながら、春を感じる季節になりました。  
 いよいよ新年度のスタートです。たくさんのお友だちとの出会いが楽しい季節、お子さんと一緒に  
 ながかみの園庭で春を見つけましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、  
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束》

- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。抜ける子は抜かせてきましょう。

## 4月の予定

マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
		1 ○◎ 	2 ○◎ 	3 ○◎ 
6 ○◎ 	7 ○◎ 	8 ○	9 ○★ 	10 ○ 
13 ○◇ 	14 ○● 	15 ○	16 ○	17 ○
20 ○ 	21 ○● 	22 ○	23 ○★ 	24 ○
27 ○ 	28 ○● 	29 おやすみ	30 ○	

## ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30  
 おしゃべりや絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30  
 ことば、じっくりしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00  
 2～4ヶ月の赤ちゃんとママのグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00  
 天竜協働センター2階和室で開催しています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00  
 助産師に出産や育児について相談してみましよう

 **長期休暇支援** 8:30～13:30  
 幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と来てね。

## ママグループ「どんぐり」45期生募集開始

4月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?  
 と き: 4/9、23、5/14、28、6/11、25 木曜日 9:00～11:00  
 対象者: 令和元年12月、令和2年1～2月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 10組  
 (原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)  
 内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など  
 申し込み: 3/23(月)～4/6(月) 保育園へご連絡ください。

## 園庭で外遊びができます。

午前中は、お庭で遊みましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

20日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

27日(月)

「7～12ヶ月の赤ちゃん会」

はまずくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してくださいね。



### きらり講座

次回 5月15日(金)

小児科医 竹内先生の講話を開催予定です。  
お楽しみに！



### 知恵袋(要予約)

10日(金)

テーマ「生活リズムの整え方」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

9日…第1回 友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

23日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

14日…フリー

21日…赤ちゃんマッサージ ②

28日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

13日(月)

テーマ「お産のはなし」  
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

1日(水)～7日(火)

春休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



### きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵便でお届けします。

## ながかみ保育園のご案内

## 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。