

ステイホームを楽しんでおります！

早いもので今年も五ヶ月が過ぎました。今年は新型コロナウイルスの話題が日々飛び交っております。私は外出自粛が求められる中、自宅に居て何ができるかと考え、先日子供と一緒にお菓子作りを行いました。

以前よりクッキーは時々作っていましたが、もっとレパートリーを増やしたいと思い、今回は新作に挑戦いたしました。とは言うものの、難しい物ではなく、スウィートポテトとパウンドケーキを作りました。初めてにしては美味しくでき、他の家族にも好評でした。家族に好評だった事と、子供が「もっと食べたい」と言ったため、スウィートポテトに関しては、一日で朝・昼・おやつと三回も作りました。

今後も新作に挑戦してもっとレパートリーを増やしていきたいと思えます。そしてまたいつかご利用者にも披露していきたいと思えます。まだまだ大変な時期が続くと思いますが、今からできる事をしていきます。

長上苑課長補佐 長瀬 正孝

リフトの導入



介護の仕事と腰痛は切っても切れない関係ですので、予防策を考えなくてはならない問題です。当施設もかねてより、介護者の負担にならない介助方法について、何度も研修を繰り返してきましたが、腰痛を感じていない職員はほとんどいない状況です。また、私たち施設が開設した約二十年前に比べると、ご利用者の体格も大型化して来ている事も、腰への負担が増している原因の一つとしてあると考えられます。

そんな中、先月より「移乗用リフト」を各フロアに一台導入するため、事前に使用方法について研修をいたしました。今までのようにに人力で行う事と比べると時間がかかりますが、小柄な女性職員でも一人の力で軽々と車椅子からベッドへと移乗させる事ができました。今後リフトを使う事で介護者の負担軽減と、「安全な介護」を心がけていきます。

出前企画



五月の「長上だより」でお知らせしましたように、緊急事態宣言の下、外出自粛のため、先月出前企画を実施しました。出前を依頼したお店は、笠井にあります「おびや」という仕出し料理のお店です。「密」にならないように一階ホールにて横に並んで食事をしていただきました。食事をするだけではつまらないだろうと、職員がユーチューブを使って「ドリフ大爆笑」をプロジェクターに投影して楽しんでいただきました。緊急事態宣言は解除されましたが、コロナウイルスとの共存を意識して、できることを行い、皆さんに楽しんでいただけるよう、色々企画していきます。

イベントのお知らせ

令和二年六月

喫茶開店日

十二・二十六日

音楽療法

十・二十四日

ガーデンパーク散策ツアー

二十三・二十五日

コロナとの共存のため、政府の専門家会議では「新しい生活様式」を示し、この先の生活スタイルを提案しました。この先ワクチンが開発され、終息するまでの間、人と人との間に距離を開けようという事です。

それを受け、当施設は徐々に通常に戻していこうと思っております。まずは「外出レク」と「慰問ボラ」です。今月は外出レクでは「ガーデンパーク散策」、慰問ボラは「音楽療法」を実施します。人気企画だった食事をメインとしたレクは当面自粛いたしますが、「新生活様式」に当てはめて、可能な限り、できる事から行っていきなしたいと思います。

ステイホームを楽しんでおります！

早いもので今年も五ヶ月が過ぎました。今年は新型コロナウイルスの話題が日々飛び交っております。私は外出自粛が求められる中、自宅に居て何ができるかと考え、先日子供と一緒にお菓子作りを行いました。

以前よりクッキーは時々作っていましたが、もっとレパートリーを増やしたいと思い、今回は新作に挑戦いたしました。とは言うものの、難しい物ではなく、スウィートポテトとパウンドケーキを作りました。初めてにしては美味しくでき、他の家族にも好評でした。家族に好評だった事と、子供が「もっと食べたい」と言ったため、スウィートポテトに関しては、一日で朝・昼・おやつと三回も作りました。

今後も新作に挑戦してもっとレパートリーを増やしていきたいと思っております。そしてまたいつかご利用者にも披露していきたいと思っております。まだまだ大変な時期が続くと思いますが、今からできる事をしていきます。

長上苑課長補佐 長瀬 正孝

リフトの導入



介護の仕事と腰痛は切っても切れない関係ですので、予防策を考えなくてはならない問題です。当施設もかねてより、介護者の負担にならない介助方法について、何度も研修を繰り返してきましたが、腰痛を感じていない職員はほとんどいない状況です。また、私たち施設が開設した約二十年前に比べると、ご利用者の体格も大型化して来ている事も、腰への負担が増している原因の一つとしてあると考えられます。

そんな中、先月より「移乗用リフト」を各フロアに一台導入するため、事前に使用方法について研修をいたしました。今までのように人力で行う事と比べると時間がかかりますが、小柄な女性職員でも一人の力で軽々と車椅子からベッドへと移乗させる事ができました。今後リフトを使う事で介護者の負担軽減と、「安全な介護」を心がけていきます。

出前企画



五月の「長上だより」でお知らせしましたように、緊急事態宣言の下、外出自粛のため、先月出前企画を実施しました。出前を依頼したお店は、笠井にあります「おびや」という仕出し料理のお店です。「密」にならないように一階ホールにて横に並んで食事をしていただきました。食事をすることで、つまらないだろうと、職員がユーチューブを使って「ドリフ大爆笑」をプロジェクターに投影して楽しんでいただきました。

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスとの共存を意識して、できることを行い、皆さんに楽しんでいただけるよう、色々企画していきます。

イベントのお知らせ

令和二年六月

喫茶開店日

十二・二十六日

音楽療法

十・二十四日

ガーデンパーク散策ツアー

二十三・二十五日

コロナとの共存のため、政府の専門家会議では「新しい生活様式」を示し、この先の生活スタイルを提案しました。この先ワクワク感が開発され、終息するまでの間、人と人との間に距離を開けようという事です。

それを受け、当施設は徐々に通常に戻していこうと思っております。まずは「外出レク」と「慰問ボラ」です。今月は外出レクでは「ガーデンパーク散策」、慰問ボラは「音楽療法」を実施します。人気企画だった食事をメインとしたレクは当面自粛いたしますが、「新生活様式」に当てはめて、可能な限り、できる事から行っていきたいと思っております。

