

様

【楽しみ発見型デイサービス】令和2年5月

5月(皐月)

# つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
コロナウイルス感染対策の為に引き続き外部ボラを中止しています。 創作活動…父の日のバラの花作り、壁画用の絵画作成、苑の畑の手入れ、散歩など天候や利用人数に合わせて企画していきます。			カラオケ設置日	1	2	3(憲法記念日)
4(みどりの日)	5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9	10(母の日)
体重測定週間 床屋 創作活動	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 創作活動	床屋 創作活動	手作りおやつ	
11	12	13	14	15	16	17
創作活動	床屋 創作活動	創作活動	手作りおやつ	創作活動	創作活動	
18	19	20	21	22	23	24
創作活動	創作活動	床屋 手作りおやつ	創作活動	創作活動	創作活動	
25	26	27	28	29	30	31
カレンダー週間 手作りおやつ	カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 床屋 創作活動	カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 創作活動	

## 【職員より】

日頃は検温などの感染対策にご協力頂きありがとうございます。収束するまで続けていきたいと思っておりますので、お手数ですが宜しくお願いいたします。さて、庭木の新芽も色とりどりとなり、目にも鮮やかな季節になりました。まだ、冷える日もありますが、周りが鮮やかになると気分も上がりますね。外出自粛が続いていますが、お家の中で体操をしたり、近所を少しだけ散歩したり、電話で家族や知り合いと会話をし、気分転換をしていきましょう。

## 活動報告



## きょうのおひるごはん



おやつ和菓子(真鯉・緋鯉)

1 金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・焼ビーフン・キャベツの梅じそ和え・汁物・果物
2 土	あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物・わかめ御飯
3 日	お休み
4 月	釜飯風井・牛蒡とひじきの煮物・もやしとわかめのスープ・デザートムース
5 火	冷やし中華・生揚げの煮物・果物・菜飯
6 水	ご飯・炊き合わせ・中華炒め・しらすおろし・汁物・果物
7 木	まぐろ丼・刻み昆布の煮付け・すまし汁・フルーツポンチ
8 金	ご飯・鮭の黄金蒸し焼き・煮しめ・胡麻和え・汁物・果物
9 土	ご飯・麻婆豆腐・大根と貝柱のサラダ・いんげんの土佐煮・汁物・果物
10 日	お休み
11 月	ご飯・肉団子の中華風旨煮・卵豆腐・すまし汁・果物
12 火	ご飯・海老フライとコロケ・小松菜の煮浸し・汁物・果物
13 水	温玉豚丼・大豆と昆布の煮物・あったかスープ・デザートムース
14 木	ご飯・赤魚の煮付け・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・フルーツポンチ
15 金	とろっとオムライス・三色胡麻和え・すまし汁・果物
16 土	ご飯・蓮真丈・味噌マヨサラダ・コーンスープ・果物
17 日	お休み
18 月	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・もやしの和え物・フルーツポンチ
19 火	ご飯・カレーの煮付け・春雨サラダ・汁物・果物
20 水	ちらし寿司(鰻)・じゃが芋の煮物・すまし汁・果物
21 木	ご飯・ふわふわしんじょう・青梗菜のナムル・汁物・デザートムース
22 金	カニ玉丼・生揚げの煮物・わかめスープ・果物
23 土	ご飯・メカジキの煮付け・パンプキンサラダ・汁物・果物
24 日	お休み
25 月	ご飯・油淋鶏・筍のおかか煮・汁物・果物
26 火	ご飯・焼き餃子・カッターチーズサラダ・汁物・果物
27 水	ご飯・落とし揚げ・なすのそぼろ煮・すまし汁・果物
28 木	ご飯・カレーの金山寺味噌焼・青梗菜ともやしのお浸し・汁物・フルーツポンチ
29 金	穴子丼・かわり金平・汁物・果物
30 土	ご飯・根菜の煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物
31 日	お休み

## 先月の手作りおやつ



桜餅、お汁粉、カップケーキ、たこ焼き、お好み焼き、チョコチップ蒸しパンを作りました。来月は何かな？

## 【つぶやきコーナー】

浜松の5月の風物詩“浜松まつり”が中止になりました  
祭りラッパやお囃子が聞こえないと寂しいですね  
何か楽しい事ないかな～？



お味はいかがでしたか？