

-地域介護講座-



ヤクルトさんの 健康講座



新型コロナウイルス感染防止の対策（三密を避ける等）をとり、地域活動を徐々に再開していきたいと思っております。つきましては、講義形式で行うことができる講座を開催しますので、ご参加お待ちしております。

開催日 令和2年6月20日（土）

時 間 10:00～11:00

講 師  **川村美紀 氏**
健康管理士

会 場 浜松中央長上苑 1階ホール

参加費 無料

《参加におけるお願い》

- ①体温37.5以下であること
- ②体調不良の自覚症状【身体がだるい・倦怠感・咳・下痢、吐気・目の充血・目やに（涙目）発赤や痛みを伴う発疹・味や臭いがわかりにくい】等がないこと
- ③直近1か月の海外渡航歴がないこと
- ④直近2週間の感染拡大地域への訪問をしていないこと
- ⑤新型コロナウイルス感染疑い（発熱・咳などの有症者）又は感染者と接触していないこと
- ⑥マスクを着用すること

問い合わせ先：浜松中央長上苑 053-411-5550

担当/足立恵子