



ひだまり

第 73 号

令和 2 年 7 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭り・春祭りの取り組み

今年度の行事委員会では 10 月 4 日と 18 日に秋祭り、来年 3 月 8 日に春祭りを企画しています。例年秋祭りは屋外で行われていましたが、今年はコロナの影響もあり屋内で行い、「密」を避けるため 2 回に分けて行うことになりました。秋祭りのテーマは「昭和」です。ご利用者様、ご家族様に懐かしい雰囲気を感じていただき、昔話に「華」を咲かせて欲しいと思っています。また昼食を兼ねていますので模擬店ではお寿司、おでん、焼き鳥などを販売。ゲームコーナーも「昭和」にタイムスリップするようなものを考えています。新人職員の「ソーラン節」は職員紹介も兼ねて披露させていただきます。ご利用者様、ご家族様にとって「記憶に残る」1 ページになりますよう職員一同皆様のご来苑をお待ちしております。

行事委員長 本橋幸恵

面会の際はぜひ喫茶「うるおい」をご利用ください



当苑 1 階にはご利用者様やご家族様にご利用いただける喫茶「うるおい」があります。コーヒーやところてんを召し上がる方や、喫茶スタッフとおしゃべりを楽しまれる方などで賑わう、当苑自慢の憩いの場です。外出自粛をお願いしている現在、面会の際にはぜひこの喫茶うるおいをご利用いただけると幸いです。また、このたび喫茶メンバーに新しいスタッフも加わりましたので、どうぞ会いに来てください。

なお、ただいま喫茶うるおいをお手伝いしていただける、ボランティアスタッフを募集しております。ご協力いただけます方はぜひご連絡ください。

担当介護係 足立

ユニットリーダーのご紹介



ひかりユニットリーダー 伊藤一輝

ご利用者様が笑顔で楽しく充実した日々を過ごすことができ、職員全員がご利用者様の想いに寄り添った支援ができるようなユニットを協力して作っていきたくと思っています。至らない点もあるとは思いますが、誠心誠意頑張りますのでよろしくお願い致します。



あかりユニットリーダー 多田龍矢

ご利用者様が毎日安心して生活できるユニットにしていきたいと思っています。未熟な面もありますが職員同士協力し合い、頑張っていきたいです。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



みらいユニットリーダー 田中和美

ユニットリーダーとして職員をまとめられるのが不安もありますが、ご利用者様が毎日楽しく過ごせるよう皆様の声に耳を傾け、笑いの絶えないユニットを職員と作っていきたくと思っています。よろしくお願い致します。



のどかユニットリーダー 増田操

ご利用者様がより良い毎日を送れるようご利用者様の想いに応え、寄り添ったケアの提供と和気あいあいとした明るいユニットを目指していきたいと思っています。よろしくお願い致します。

日常の活動報告

果物とお花で色とりどり

6/9にフルーツバイキング、6/11に花いっぱい運動でいただいたお花を植えました。どちらもとっても色鮮やか！日々、自然の恵みに触れながら過ごしています。(ゆたかユニット)

ボウリング大会もやりましたよ～！

果物がたくさん。贅沢ねえ。



たくさんの果物に感動！

6/9にフルーツバイキングを行いました。きれいにカットされた、様々な種類の果物の盛り合わせをご覧になり、大変喜んでくださいました。(あかりユニット)



盛りだくさんの果物に感動！どれも美味しそうねえ。

塗り絵も日々の楽しみのひとつです。



母の日に…感謝を込めて。

5/10に母の日の企画でカラオケ大会をしました。お馴染みの曲を歌って楽しんだ後は、造花のカーネーションをプレゼント。この日のためにご用意したケーキも美味しそうに召し上がっていただきました。(みのりユニット)

マイクで歌うのは恥ずかしいけど、歌を口ずさむのは楽しいわ♪

綺麗なカーネーション嬉しいねえ。



楽しい！選べるおやつ♪

6/14におやつバイキングをしました。ケーキやお饅頭、お煎餅など様々な種類をご用意したところ、皆様笑顔で「美味しい」と仰られ、とても喜んでくださいました。(みらいユニット)

好きなお菓子を選べるって素敵ね！



♪♪カラオケ大会開催♪♪

6/14 にカラオケ大会を開催。青い山脈や高校三年生などを一緒に歌い、盛り上がりました。デュエットや好きな歌のリクエストなど、皆様意外な一面をお持ちになり、各人がマイクを持ち歌ったことに驚きました。(ゆとりユニット)



あの人の歌、もう一回歌わせて!



お花の種を植えました🌸

6/14 にベランダへヒマワリと朝顔の種を植えました。早速芽が出てきており、窓の外を眺めることが皆様の毎日の楽しみになっています。(ほのかユニット)



フラワーアレンジメントも楽しんでます!

5/26 に初夏の雰囲気を楽しんでいただくためヨーグルトゼリーを作りました。「美味しい!」と絶賛して下さる方が多く、とても嬉しかったです。(まどかユニット)

ヨーグルトゼリーを作りました



ひんやり冷たい!でも甘くて美味しい~。



枇杷の実に想いをはせて...

6/7 のおやつは、枇杷の枝から取った実と枇杷のシャーベット。枇杷をご覧になると「懐かしいわねえ」とあちこちで笑顔が見られました(のどかユニット)

ケーキをデコレーション!

6/2、パウンドケーキにデコレーションをしました。完成品を眺めて「美味しそうにできた」と皆様納得のご様子。どれも美味しそうです!(ひかりユニット)





月	火	水	木	金	土	日
理美容の予約は 1週間前までに お願いします		1	2 喫茶 	3 南部マヅック 14:00 	4 喫茶 	5
6 澤田先生回診 (午後) 4階 	7 喫茶 	8 理美容 	9 喫茶 	10	11 喫茶 	12
13 澤田先生回診 (午後) 2階 	14 喫茶 	15	16 喫茶 	17	18 喫茶 	19
20 澤田先生回診 (午後) 3階 	21 喫茶 	22 理美容 	23 海の日 西松衣料販売 13:30~15:30 喫茶 	24 スポーツの日	25 喫茶 	26
27 澤田先生回診 (午後) 4階 	28 自動車文庫 9:30 喫茶 	29	30 かけ演奏 13:45 喫茶 	31	喫茶の営業時間 火・木・土曜日 12:00~16:00 (LO 15:30)	

今月の行事食 お楽しみに♪ ※写真はイメージです

7/7 (火) 昼食
七夕鰻のひつまぶし

星型人参をかざった
鰻のひつまぶしです。
七夕デザートも一緒に。



7/16 (木) 昼食
冷やしそうめん

酢味噌ダレと醤油味の
2種類のつけダレで
お召し上がりください。



お知らせ

- 手続き・提出書類のお願い(該当者のみ)
 - 介護保険負担限度額認定書
 - 社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証
 - 提出書類のお願い(別紙参照)
 - 介護保険負担割合証
 - 後期高齢者医療被保険者証
 - 国民健康保険高齢受給者証
- *ご自宅に届きましたら、苑までご提出をお願い致します。 担当：生活相談員 庵原