

### 娘のために料理の勉強中です！

コロナ禍において自宅で過ごす事が多くなったため、最近私はユーチューブを観る機会が増えました。よく見るのはテニスのレッスン動画や以前行われた全英オープンなどの試合です。それらを見てみると、自分も学生時代にテニスをやっていたことがあるため、「こんな風にスイングできたらもっとうまくなれたのに」などと、空想しながら楽しんでおります。

また、それ以外で最近ハマっているのが、「サラリーマンが作る朝ごはん」です。これは、男性が家族のために料理を作って食べさせてあげる動画です。動画の中には料理を作って娘さんと一緒に美味しそうに食べている様子もありました。私にも一歳半になる娘がおります。私自身お世辞にも料理が得意とは言えないですが、娘のために一生懸命料理について勉強して、いつか笑顔で私の作ったおやつを食べてもらえるように頑張っていきたいと思っております。

二階フロアリーダー 高木 秀晃

### 人海戦術大作戦



先月、部品交換のためエレベーターが、日中使えない時間がありました。それがちょうどお昼の時間と重なり二階と三階へ、食事を上げられないことになってしまいました。そこで人海戦術で昼食を運ぶ事になり、ショート職員のみならず、事務所やケアマネジャー、ホームヘルパーも総出で行いました。

配膳車を階段近くまで運び、階段を一列になつて一食ずつ運び、とてもスムーズに行う事ができ、ものの十分ぐらいで終了しました。なぜそんなにスムーズにできたかと言いますと、実は二年前の台風二十八号上陸の際の停電時、朝・昼・夕の三食を人海戦術で運んだ経験があったからです。これから台風シーズンを迎えますが、もう二度とそんな事をしないで済むように願っております。

### ガーデンパーク



二月の末より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止してきました外出レクリエーションを、六月より再開いたしました。まだ完全に終息したわけではないため、しばらくは「新しい生活様式」に沿って、広い屋外空間への外出からとなりました。

再開第一回目となった先月の行き先は、浜名湖ガーデンパークでした。皆さん外出レクリエーションを心待ちにしておられたのか、参加者募集案内をお届けすると、直ぐに定員一杯となつてしまいました。皆さん心待ちにしておられただけあって、当日もちょうど見ごろとなつていたアジサイを見て、「すごくきれい」と、いつも以上に喜んでおられました。

イベントのお知らせ  
令和二年七月

音楽療法 九・二十一日

ショート喫茶開店日

十・二十四日

マンドリンボラ 十三日

海へドライブツアー

十六・二十二日

手作りおやつ 二十六日

先月中旬より県をまたぐ移動制限が解除され、国内の観光地には大勢の人が押し寄せて来て、コロナ前の活気が戻ってきましたようです。しかし完全に終息したわけではありませんので、当苑としても引き続き体温チェックと消毒、換気を徹底して感染対策をしていきたいと思っております。

さて今月の外出レクも『3つの密』を避けるため、竜洋海浜公園に行つてこようかと思っております。是非外出自粛でのストレスを、一緒に海辺を散策して解消しましょう。



# 7月号

2020年7月1日  
発行 長上 苑  
ショートステイ  
浜松市東区中田町  
584  
☎ (053) 411-0011  
NO. 170

## 娘のために料理の勉強中です！

コロナ禍において自宅で過ごす事が多くなったため、最近私はユーチューブを観る機会が増えました。よく見るのはテニスのレッスン動画や以前行われた全英オープンなどの試合です。それらを見てみると、自分も学生時代にテニスをやっていたことがあるため、「こんな風にスイングできたらもっとうまくなれたのに」などと、空想しながら楽しんでおります。

また、それ以外で最近ハマっているのが、「サラリーマンが作る朝ごはん」です。これは、男性が家族のために料理を作って食べさせてあげる動画です。動画の中には料理を作って娘さんと一緒に美味しく食べる様子もありました。私にも一歳半になる娘がおります。私自身お世辞にも料理が得意とは言えないですが、娘のために一生懸命料理について勉強して、いつか笑顔で私の作ったおやつを食べてもらえるように頑張っていきたいと思っております。

二階フロアリーダー 高木 秀晃



### 人海戦術大作戦



先月、部品交換のためエレベーターが、日中使えない時間がありました。それがちょうどお昼の時間と重なり二階と三階へ、食事を上げられないことになってしまいました。そこで人海戦術で昼食を運ぶ事になり、ショート職員のみならず、事務所やケアマネジャー、ホームヘルパーも総出で行いました。

配膳車を階段近くまで運び、階段を一行になつて一食ずつ運び、とてもスムーズに行う事ができ、ものの十分ぐらいで終りました。なぜそんなにスムーズにできたかと言いますと、実は二年前の台風二十八号上陸の際の停電時、朝・昼・夕の三食を人海戦術で運んだ経験があったからです。これから台風シーズンを迎えますが、もう二度とそんな事しないで済むよう願っております。



### ガーデンパーク

二月の末より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止してききました外出レクリエーションを、六月より再開いたしました。まだ完全に終息したわけではないため、しばらくは「新しい生活様式」に沿って、広い屋外空間への外出からとなりました。

再開第一回目となった先月の行き先は、浜名湖ガーデンパークでした。皆さん外レク再開を心待ちにしておられたのか、参加者募集案内をお届けすると、直ぐに定員一杯となってしまいました。皆さん心待ちにしておられただけあって、当日もちょうど見ごろとなっていたアジサイを見て、「すごくきれい」と、いつも以上に喜んでおられました。

### イベントのお知らせ 令和二年七月

- 音楽療法 九・二十一日
- ショート喫茶開店日 十・二十四日
- マンドリンボラ 十三日
- 海へドライブツアー 十六・二十二日
- 手作りおやつ 二十六日

先月中旬より県をまたぐ移動制限が解除され、国内の観光地には大勢の人が押し寄せて来て、コロナ前の活気が戻ってきましたようです。しかし完全に終息したわけではありませんので、当苑としても引き続き体温チェックと消毒、換気を徹底して感染対策をしていきたいと思っております。

さて今月の外出レクも『3つの密』を避けるため、竜洋海浜公園に行つてこようかと思っております。是非外出自粛でのストレスを、一緒に海辺を散策して解消しましょう。

