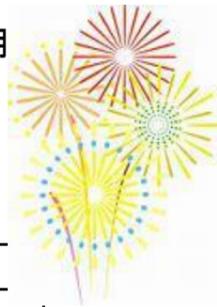


様

【楽しみ発見型デイサービス】 令和2年7月

7月(文月)

つどい通信



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
創作活動…七夕飾りや壁画制作等をしていきます ゲーム…スポーツの日になんかで体をいっぱい動かしていきます		体重測定週間 創作活動	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 ゲーム	
6	7	8	9	10	11	12
体重測定週間 創作活動 床屋	体重測定週間 七夕茶話会	創作活動	音楽療法	創作活動 床屋	手作りおやつ	
13	14	15	16	17	18	19
マンドリンポラ	床屋 夏の昼食会	ゲーム	手作りおやつ	創作活動	ゲーム	
20	21	22	23(海の日)	24(スポーツの日)	25	26
創作活動	音楽療法	創作活動 床屋	ゲーム	ゲーム	カレンダー作り 創作活動	
27	28	29	30	31	七夕飾り	
カレンダー作り 手作りおやつ 納涼祭	カレンダー作り 納涼祭	カレンダー作り 納涼祭	カレンダー作り 床屋	カレンダー作り ゲーム		

【職員より】

朝夕が肌寒い季節も終わり、一気に暑くなってきました。コロナ予防のマスクをしていると、のどの渇きを感じにくくなるそうです。今年には脱水症状の方が増えてしまいそうですね。皆様、お気を付けてください。そして、5月から私(和久田恵美)も、勤務させて頂き早2ヶ月となります。利用者様や家族の皆様元気な姿を見ると、ホッとします。どんどん声掛けて下さると嬉しいです。これからもどうぞよろしくお願い致します。

活動報告

長上苑デイ恒例行事 夏野菜調理・梅仕事 しそジュース



さつまいもと稲
も順調です

きょうのおひるごはん

1 水	ご飯・蓮真丈・オクラ和え・五色金平・吉野汁・果物
2 木	ご飯・焼き鳥風煮・法蓮草とコーンのソテー・三色中華風和え物・汁物・果物
3 金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・茶碗蒸し・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
4 土	ご飯・はんぺんのはさみ揚げ・刻み昆布煮付け・長芋梅肉かけ・スープ・ムース
5 日	お休み
6 月	麦飯・鮭の黄金蒸し焼・法蓮草のお浸し・とろろ汁・果物
7 火	七夕ぼくめし・プロテインサラダ・汁物・七夕デザート
8 水	ご飯・海老フライ・コロッケ・炒り豆腐・汁物・果物
9 木	ご飯・豆ハンバーグオニオンソース・五色金平・汁物・ムース
10 金	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・大根の胡麻味噌金平・胡瓜もみ・汁物・果物
11 土	ご飯・マーボー豆腐・ぜんまいの煮物・スープ・果物
12 日	お休み
13 月	ご飯・落とし揚げ・カニシューマイ・汁物・果物
14 火	冷やしそうめん・蓮根金平・菜飯・果物
15 水	ご飯・シルバーの照り焼き・パンプキンサラダ・汁物・フルーツポンチ
16 木	冷やし中華・プロテインサラダ・果物
17 金	ご飯・焼きょうざ・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物
18 土	ご飯・ふわふわしんじょう・インゲンの胡麻和え・スープ・果物
19 日	お休み
20 月	三色丼・野菜のピーナッツ和え・汁物・果物
21 火	うなぎ丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
22 水	冷やし中華(ゴマダレ)・大豆と人参のじゃこ煮・果物
23 木	ご飯・鯖の焼き浸し・ビーンズサラダ・茶そば・果物
24 金	ご飯・松風焼き・生揚げの煮物・汁物・果物
25 土	さくら御飯・赤魚の酒蒸し・じゃが芋の竹輪の煮物・煮物・果物
26 日	お休み
27 月	にゅーめん・天ぷら・果物
28 火	ご飯・和風おろしハンバーグ・法蓮草とコーンのソテー・汁物・ゼリー
29 水	ご飯・ゴーヤチャンプルー・茄子の生姜醤油かけ・汁物・ムース
30 木	とろっとオムライス・さつま揚げの煮物・汁物・果物
31 金	ソース焼きそば・プロテインサラダ・汁物・フルーツポンチ

【つぶやきコーナー】

♪笹の葉さ～らさら のきばにゆれる～

彦星と織姫の年一回の逢瀬♥晴れるといいですね!

6月22日フルーツバイキング



先月の
手作りおやつ



来月は納涼祭
色々なおやつ
を作っていきます。
お楽しみに!

