

ココペリだより7月

雨の日が続いている今日このごろ。雨の日は子どもたちは室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしています。梅雨の合い間の散歩は、雨雲のにおいを感じながら歩いています。

久しぶりの晴れの日、空の青さと緑の鮮やかさが目に映りました。

蒸し暑かったりと気候の変化が激しいですが、室温・湿度の調整や衣服の調節などを含め、水分補給や体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思えます。

さんぽ わくわく!どきどき!発見がいっぱい



子どもたちと話をしながら、ゆったりと時間が流れます。



「おたまじゃくしはどこ!」
「あそこにかえるがいる!」
「このさかなはなに?」
「どじょうかな」

さんぽのよいところ

- ・コミュニケーションの時間になる
- ・気持ちが切り替えられる
- ・季節を感じられる
- ・体力がつく・よく眠れる
- ・運動機能が発達する

雨の中の散歩も楽しいものです。家族でも是非散歩を楽しんでください。



部屋の中でも楽しいこといっぱい!

7月の予定とお知らせ

3日(金) おおきくなったかな
 3・10・17・31日(金) リズム
 17日(金) 誕生会(園児のみ)
 *これから毎週 1週間の活動の様子を掲示します。

