

きらり

令和2年6月号

令和2年5月20日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園

子育て支援ひろば 「きらり」

〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地

電話 053-411-4811 FAX 411-4822

URL <http://www.nanakeikai.jp/child/chiiki>

E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が続くと、おうちでママと赤ちゃん2人きりで過ごす時間も増えますね。ママのリフレッシュもかねて、ぜひ、ひろばに遊びにきてください。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

6月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
1 ○	2 ○● 	3 ○	4 ○	5 ○
8 ○◇ 	9 ○● 	10 ○	11 ○★ 	12 ○ 
15 ○ 	16 ○● 	17 ○	18 ○	19 ○
22 ○ 	23 ○● 	24 ○	25 ○★ 	26 ○
29 ○	30 ○			

ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30

おしゃべりや絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30

ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃんとママのグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましよう

～利用されるみなさんへお願い～

新型コロナウイルス感染症予防対策をすたうえて、ひろばを開催しています。ご理解とご協力をお願いします。

- *体調不良の方や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。(受付時に体調と体温をお聞きします。)
- *入室時は「手洗い」「消毒」をし「マスク着用」をして下さい。(おおむね3歳以上のお子さんはマスクを着用ください。)
- *混雑時には入室を制限させていただきます。3密を避けるよう、スタッフが声を掛けさせていただきます。

園庭で外遊びができます。

晴れ間がみえる午前中は、園庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、ハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

15日(月)

「0歳児の赤ちゃん会」

22日(月)

「ふれあい絵本タイム」

はますくファイルの活用方法
についてもお話しますので、
ファイルを持参して下さいね



きらり講座

次回 7月17日(金)

小児科医 竹内先生の講話
を開催予定です。
お楽しみに！



知恵袋(要予約)

12日(金)

テーマ「友だちとの関わり」
日常生活を送る上で必要
となる知恵や具体策をお話
します。



ママグループ「どんぶり」(受付締切)

11日…第5回

「赤ちゃんのごはん」

25日…第6回

「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

2日・9日・16日

23日(火曜日)

(全日フリーです。)

時間:10時～15時

会場:天竜協働センター



妊婦支援

8日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」
先輩ママとの交流や赤
ちゃんの抱っこ、子育て体験が
できますよ。



長期休暇支援

次回 7/22～です。

夏休み期間、幼稚園や小
学校に通う児童と保護者にひ
ろばを開放しています。

7月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

22日(月)

「ママと赤ちゃんのしあ
わせ通信」と「きらり通信」を希
望者の方に郵便でお届けし
ます。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の
乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停
下車」にてお越しください。