

# きらり

令和2年8月号

令和2年7月20日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園

子育て支援ひろば 「きらり」

〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地

電話 053-411-4811 FAX 411-4822


URL <http://www.nanakeikai.jp/child/chiiki>

E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

今年の梅雨は大雨の日が続き、おうちで過ごすことが多かったですね。

もうすぐ太陽いっぱい暑い夏がやってきます。おひさまが昇る時間帯になると、赤ちゃんの目覚めも早くなります。目覚めの時間を1日のスタートとして生活リズムを定めていきましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束》


- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩く子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症予防を対策の上、ひろばを開催しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい


## 8月の予定（ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります）


マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援


月	火	水	木	金
3 ○◇◎ 	4 ○● 	5 ○◎ 	6 ○★◎ 	7 ○◎ 
10 おやすみ	11 おやすみ	12 おやすみ	13 おやすみ	14 おやすみ
17 ○◎ 	18 ○● 	19 ○◎ 	20 ○◎ 	21 ○◎ 
24 ○◎ 	25 ○● 	26 ○◎ 	27 ○★◎ 	28 ○◎ 
31 ○◇◎ 				


## ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30  
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしたり、絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30  
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ【どんぐり】親支援** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。

 **出張ひろば【ひだまり】** 10:00～15:00  
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00  
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

 **長期休暇支援** 8:30～13:30  
幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね。

## 抱くことで親心・子心は成長します

重い荷物を持ち、赤ちゃんを大事に抱いてみえるママが多くなり、とても嬉しく思います。利用者の中には、抱っこひもに委ねられ身体を支えてもらえてない赤ちゃんもみられます。ママの両手で身体を支えてもらえないと、赤ちゃんが常に全身へ力を入れなければならず身体が硬くなります。また、赤ちゃんは抱きつき方を、ママも抱っこの仕方に戸惑っている…そんな一面も見受けられます。

ひろばを始めた時から大切にしていること、それは「**わが子を自分で抱っこする**」ことです。抱っこひもに委ねるのではなく、駐車場からお部屋までの短い距離なので、両腕で抱いてお越しください。

## 園庭で外遊びができます。

ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

17日(月)

「0歳児の赤ちゃん会」

24日(月)

「ふれあい絵本タイム」

はますくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してくださいね。



### きらり講座

次回 9月18日(金)  
10時～

小児科医 竹内先生の講話を開催予定です。  
お楽しみに！



### 知恵袋(要予約)

7日(金)

テーマ「身辺自立について」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(申込締切)

6日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

27日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

4日…フリー

18日…赤ちゃんマッサージ ②

25日…フリー

②13:00～



### 妊婦支援

3日(月)

テーマ「おっぱいのはなし」

31日(月)

テーマ「お産のはなし」

助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

8/3(月)～31(月)

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。  
実施日はひろばカレンダーをご覧ください。



### きらり・しあわせ通信

20日(木)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。