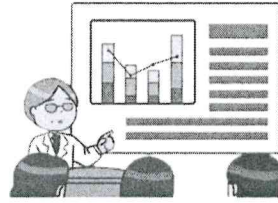


# 浜松中央長上苑

## 長上苑いきいきサロン



2020年度 予定表

【毎月第三土曜日】			内 容		担当	
4月	18日 (土)		10:00~ 12:00	見学会 浜松中央長上苑 ケアガーデン長上苑 保育園	脳トレーニング ロコモーショントレーニング測定	足立
<b>中止</b>						
5月	9日 (土)		11:00~ 12:00	ロコモーショントレーニング		足立
<b>中止</b>						
6月	20日 (土)		10:00~ 12:00	健康講話、腸トレ (ヤクルト)	脳トレーニング ロコモーショントレーニング測定	足立
<b>中止</b>						
7月	18日 (土)		11:00~ 12:00	ロコモーショントレーニング測定		足立
8月	22日 (土)		10:00~ 12:00	介護用品 <u>(レンタルテラスAnie)</u>	脳トレーニング ロコモーショントレーニング	足立
8月は第四土曜日です						
9月	19日 (土)		11:00~ 12:00	ロコモーショントレーニング測定		足立
10月	17日 (土)		<u>11:00</u> ~ 12:00	ロコモーショントレーニング		足立
10月は講座がありません						
11月	21日 (土)		<u>10:00</u> ~ 12:00	相続 (野々垣司法書士)	脳トレーニング ロコモーショントレーニング	足立
11月は講座があります						
12月	19日 (土)		10:00~ 12:00	悪徳商法に遭わないために (くらしのセンター)	脳トレーニング ロコモーショントレーニング測定	足立
1月	16日 (土)		11:00~ 12:00	ロコモーショントレーニング		足立
2月	20日 (土)		10:00~ 12:00	健康講話(杏林堂栄養士)	脳トレーニング ロコモーショントレーニング	足立
3月	20日 (土)		11:00~ 12:00	ロコモーショントレーニング測定		足立

担当:浜松中央長上苑 足立

053(411)5550