



ひだまり

第75号

令和2年9月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭りに向けて

例年、外にステージを作り盛大に行ってきた秋祭りですが、今年度はコロナ感染対策のため三密を避け、規模を縮小し、各フロア毎に入居者様と職員のみで行うことになりました。いつもと違う秋祭りになりますが、入居者の皆様に昭和の雰囲気を楽しんでもらいたいと準備を進めています。おでんを食べながら、懐かしい歌謡曲や歌遊び、お手玉や紙相撲などで盛り上がりたと思います。

毎年楽しみにされていたご家族様の皆様には大変残念ですが、ご様子を「ひだまり」ホームページなどでご紹介していきますので、ご理解いただけますようお願いいたします。
介護主任 宮澤歌子

歯科衛生士による口腔ケアの取り組み

当苑では、常勤の歯科衛生士が勤務しており、専門職による口腔ケアの提供をしております。口腔ケアを行う上で、①ケア前の声掛け、②ポジショニング（機能訓練士と連携して個別に再確認）、③口腔内の観察（入所後の歯科検診の実施）、④入居者様個人にあった口腔ケアの実施（口腔用品の選択と使い方）に配慮しています。介護職員も口腔ケアの重要性を認識してくれるようになり、口腔内の観察力も向上してきています。その成果として、誤嚥性肺炎のリスク軽減、口腔内の清潔が保たれるようになりました。
歯科衛生士 水谷聡実

新入職員紹介

近藤 翼
(介護職)



ご入居者様に安心して楽しく暮らしていただけるように支援していきます。そして、私も楽しく笑顔で仕事ができるようになりたいと思います。

伊藤紗貴子
(介護職)



7月から入職し、新しい環境での日々です。皆様の優しさに助けられ、1か月が過ぎました。日々勉強と思い、これからも楽しく働いていきたいです。

中村晃子
(介護職)



入職してから早いもので2か月目となりました。入居者の皆様とのコミュニケーションを大切にこれからも頑張っていきたいと思います。

佐藤英美
(介護職)



8月から入職し、いこいユニットの配属です。見た目・態度はベテランですが、ショートステイでの介護は初めてです。よろしく願い致します。

松山玲緒奈
(事務職)



まだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけしますが、早く皆様のお役に立てるように頑張ります。

1.インフルエンザ予防接種 申込書提出のお願い

別紙参照頂き、10月12日(月)までに、申込書を事務室まで提出をお願いします。

2.その他

① 以下の書類を9月30日までに、事務室まで提出をお願いします(全て該当者のみ)

- ・重度心身障害者医療助成金受給者証
- ・特定疾患医療受給者証

② 9月18日(金)に**入所者定期健康診断**(採血、心電図、レントゲン、尿検査)を行います。

※この健康診断の費用は苑の負担となっていますので、利用料に加算されません。

担当：生活相談員 庵原 TEL：053-411-5550

日常の活動報告

カフェテラスで優雅なひとときを☺

7月16日 隣接している中央ながかみ保育園の東屋でおやつを食べました。開放感ある空間で、テーブルクロスを敷いて、「みによん」のプリンとカフェオレをいただきました。(ほのかユニット)

風が気持ちよくて、すてきなところだね♪



暑さに負けず、花満開

春にプランターに植えた花々が、真夏の日差しを浴びて満開に咲いています。ベランダに出て、ご覧いただきました。(ゆたかユニット)



綺麗に咲いてるね。



中央長上苑いきものがかり!?

中央ながかみ保育園に面したベランダに、メダカがいるビオトープがあります。また、プランターには夏のお花がたくさん咲いています。入居様様が、メダカやお花のお世話をしてくださっています。(のどかユニット)



メダカが気持ちよさそうに泳いでいるね。



笑顔がいちばん!

職員の声掛けと面白い表情の変顔で、思わず入居様からも笑顔がこぼれました。その瞬間を集めました。(まどかユニット)



8月4日

流しそうめん大会をしました

竹をつたって流れてくるそうめんやゼリー、果物を夢中になって掴んでいました。涼しげな流しそうめんを見て、夏を感じるひと時でした。（ゆとり・みのりユニット）



つるっと
食べられ
ておいし
いね♪



急いで掴まないと。忙しいけどおいしいわ。



8月12日 喫茶でお食事会

1階の喫茶で食事会をしました。デザートにかき氷を食べて、皆様大満足でした！（あかりユニット）



場所が変わると、またおいしいね。

8月15日 秋の芸術作品製作

秋桜の壁飾りを作りました。オリジナリティ溢れる作品から秋を感じられます。（みらいユニット）



7月26日 つめた〜いかき氷作り

つめた〜くておいしいかき氷作りをしました。2杯目のおかわりを希望される方もいて、大好評でした。（ひかりユニット）



トッピングでまた違う味が楽しめるわ♡

つどい・ねがいユニットの日常

8月から新たにオープンした2つのユニットです。まだ入居者様の人数が少ないですが、楽しくお話したり、体操で体をうごかしたりと、笑顔溢れる明るいユニットになっています（つどい・ねがいユニット）



いい出来だわ





月	火	水	木	金	土	日
	1 喫茶 	2	3 喫茶 	4	5	6
7 澤田先生回診 (午後) 2階 	8 喫茶 	9 理美容 (午前) 	10 喫茶 	11	12	13
14 澤田先生回診 (午後) 3階 	15 喫茶 	16 行事食 敬老祝い膳 いろいろクラブ 	17 喫茶 	18 入所者健診 	19	20
21 敬老の日 	22 秋分の日 喫茶 	23 理美容 (午前) 	24 喫茶 	25	26	27
28 澤田先生回診 (午後) 4階 	29 自動車文庫 9:30 喫茶 	30 喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 ご利用は、ご入居者限定です。	 理美容の予約は 1週間前までに お願いします			

今月の行事食 お楽しみに♪

敬老祝い膳

16日(水) 昼食

敬老の日の特別なお祝い膳です。



- ☆赤飯
- ☆ごま豆腐・茄子の煮物
- ☆炊き合わせ
- ☆すまし汁
- ☆天ぷら

- ☆真鯛の塩焼
- ☆ソフトこうや
- ☆なます
- ☆フルーツ

敬老の日は、海老の日であることをご存じでしょうか？海老は長いひげを持ち、腰の曲がった姿勢が凛とした老人の相に似ていることから、長寿の象徴とされる食材です。今回は海老を天ぷらにして提供します。その他にも真鯛の塩焼きや炊き合わせ等、1つ1つ丁寧に御重に詰めさせていただきます。楽しみにして下さい。

コロナ感染症による面会制限の緩和

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただき、ありがとうございます。9月1日から、次のように面会制限の要件を緩和致します。

- ① 直近で2週間以上静岡県外への訪問がない(ご本人・ご家族・同居人 他)
- ② 2週間以内にコロナ感染者・感染疑いのある者との濃厚接触がない
- ③ 体温チェックで37.5℃未満である
- ④ 少人数(3名以下)での面会
- ⑤ 居室内で30分以内の面会

なお、リモートでのご面会も、これまでどおり利用することができますので、事務所までお声掛け下さい。