

様

【楽しみ発見型デイサービス】 令和2年9月

9月(長月)

# つどい通信



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
カラオケ 設置日	体重測定週間 ゲーム	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 敬老会	体重測定週間 床屋	体重測定週間 ゲーム	
7	8	9	10	11	12	13
体重測定週間 床屋	創作活動 床屋	手作りおやつ	創作活動	ゲーム	長寿を祝う会	
14	15	16	17	18	19	20
手作りおやつ	敬老祝膳	敬老祝膳 床屋	ゲーム	手作りおやつ	創作活動	
21(敬老の日)	22(秋分の日)	23	24	25	26	27
敬老祝膳	手作りおやつ	ゲーム	カレンダー週間 手作りおやつ 床屋	カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 ゲーム	
28	29	30	9月から理美容を再開致します。ご希望の方はお申し出ください。 また、今月は敬老会・敬老祝膳などのお楽しみ行事があります。 創作活動…壁画・マスク作り・根付作りなどを行っていきます。 ゲーム…ボールや棒などを使ってミニ運動会などを行っていきます。			
カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 創作活動	カレンダー週間 創作活動				

## 【職員より】

## 活動報告

ある日の午後のひととき

残暑お見舞い申し上げます。  
8月は暑い日が多く、先日は浜松で全国の最高気温を観測しました。暑い日が続くと少し気温が下がっただけで涼しく感じてしまうのは私だけでしょうか？そんな中皆さんの体調はいかがですか？熱中症は新型コロナウイルスと同じような症状が多く判断も付きにくいとのことです。注意して過ごしていきましょう。  
安心・安全で楽しいデイサービスの提供に心掛けて職員一同「新しい生活様式」で頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



## きょうのおひるごはん



デイ手作り水まんじゅう

## 納涼祭メニュー

1 火	ご飯・酢豚風煮・五目煮豆・昆布和え・汁物・果物
2 水	タコライス・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
3 木	ご飯・松風焼・キャベツの梅じそ和え・いんげんの土佐煮・汁物・果物
4 金	ご飯・赤魚の煮付け・中華炒め・きんとき・汁物・果物
5 土	ご飯・豚肉焼き・牛蒡とひじきの煮物・白菜のレモン和え・汁物・果物
6 日	<b>お休み</b>
7 月	温玉豚丼・桜えび和え・汁物・果物
8 火	ご飯・ぎせい豆腐・なすの味噌煮・汁物・果物
9 水	ご飯・魚の酒蒸・刻み昆布の煮付け・汁物・ゼリー
10 木	ちらし寿司・里芋の胡麻風味・汁物・フルーツポンチ
11 金	親子丼・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・果物
12 土	ご飯・油淋鶏・ひじきのサラダ・汁物・果物
13 日	<b>お休み</b>
14 月	かに玉丼・青梗菜のナムル・汁物・ゼリー
15 火	ご飯・煮込みハンバーグ・味噌マヨサラダ・汁物・果物
16 水	ご飯・炊き合せ・たまご豆腐・汁物・果物
17 木	ご飯・海老フライとコロケ・冬瓜のあんかけ・汁物・果物
18 金	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・竹輪の炒め煮・汁物・果物
19 土	ご飯・カレイの金山寺味噌焼き・南瓜の煮物・汁物・果物
20 日	<b>お休み</b>
21 月	敬老御膳
22 火	ご飯・落とし揚げ・茄子と枝豆のそぼろ煮・汁物・果物
23 水	ソース焼きそば・里芋の味噌かけ・スープ・果物
24 木	三色丼・カニシューマイ・汁物・果物
25 金	ご飯・肉団子の中華風旨煮・炒り豆腐・汁物・果物
26 土	穴子丼・茄子の田楽・汁物・ムース
27 日	<b>お休み</b>
28 月	ご飯・親子煮・胡麻和え・汁物・果物
29 火	ご飯・鯖の煮付け・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
30 水	釜飯風丼・じゃが芋の煮物・茶そば・果物



長上苑デイサービスの田んぼの稲にも穂が付き始め収穫も近くなりそうです。どれくらい収穫出来るかな？畑にも宝物が...

## 活動内容

