

きらり

令和2年9月号

令和2年8月20日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
子育て支援ひろば 「きらり」

〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地

電話 053-411-4811 FAX 411-4822

URL <http://www.nanakeikai.jp/child/chiki>

E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

連日のように猛暑日が続いていますね。

お子さんの水分補給をこまめに行い、室内でも熱中症に気をつけましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを再開しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。

9月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
	1 ○● 	2 ○	3 ○	4 ○★ 
7 ○ 	8 ○● 	9 ○	10 ○★ 	11 ○ 
14 ○◇ 	15 ○● 	16 ○	17 ○	18 ○
21 おやすみ	22 おやすみ	23 ○	24 ○★ 	25 ○
28 ○◇ 	29 ○● 	30 ○		

出張ひろば「ひだまり」開催しています

火曜日の午前10時～午後3時まで、東区薬新町の「天竜協働センター」に出張して子育て支援ひろばを開催しています。

親子でおもちゃで遊びながら交流したり、また、大型絵本などの読み聞かせや赤ちゃんマッサージを行う日もあります。

お近くにお住まいの方や、午後から遊びに出掛けたいと思っている方など、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

なお、詳しい日程は、各月の「きらり通信」または関係機関に配布している出張ひろば「ひだまり通信」をご覧ください。

ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしたり、絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。

 **きらり講座(親支援)** 10:00～12:00
お話を聞いて子育てを学びましょう。0歳児～就学前の親子が対象です。参加者7組限定

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

園庭で外遊びができます。

ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

7日(月) 9:30～

「0歳児の赤ちゃん会
ふれあい絵本タイム」
はまずくファイルの活用方法
についてもお話しますので、
ファイルを持参してください。



きらり講座

4日(金) 10:00～

テーマ「知っておきたい子どもの
アレルギー」

小児科医 竹内理和先生の講
話があります。参加者7組限定
参加を希望される方はひろばに来
所し、スタッフに申し込んでくださ



知恵袋(要予約)

11日(金) 9:30～

テーマ「就学・就園について」
日常生活を送る上で必要となる
知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

10日…第5回 食
「赤ちゃんのごはん」

24日…第6回 語
「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

1日…フリー

8日…赤ちゃんマッサージ ②

15日…楽しく絵本タイム ①

29日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

14日(月) 9:00～

テーマ「赤ちゃん用品の話」

28日(月) 9:00～

テーマ「おっぱいの話」

助産師に出産や育児につい
ての相談や先輩ママとの交流
ができます。



長期休暇支援

次回 12/21～です。

冬休み期間、幼稚園や小
学校に通う児童と保護者にひ
ろばを開放しています。

12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

23日(水)

「ママと赤ちゃんのしあわ
せ通信」と「きらり通信」を希
望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利
用にご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停
下車」にてお越しください。