

だいさんだより

第 110 号
令和 2 年 10 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
第三長上苑 発行

ご長寿おめでとうございます 心からお祝いを申し上げます

本年の敬老の日は新型コロナ禍で迎えることとなり、入居者様、ご家族の皆様には感染予防対策でご負担をおかけし申し訳ありません。また当施設での感染予防にもご理解とご協力いただき感謝申し上げます。徐々にではありますが感染予防を取り入れた新しい生活様式がなされ、通常の生活に戻りつつあるように思えますが、早く終息することを祈るばかりです。

諺に「病は気から」とあります。意味として「病気は気の持ちようで良くも悪くもなる」ということです。この諺を実感させていただいた人物が長寿の双子で有名だった「金さん銀さん」です。以前テレビのインタビュアーが、「100歳を過ぎてもお元気でタレントとして活躍され、入った収入はどうされますか？」と質問すると「将来の自分の老後の蓄えにします」と話されました。インタビュアーはユニークなお返事に、「お若いですね！」

よく言われる長寿の秘訣として、よく食べ、よく休み、適度に体を動かすこととありますが、人は生身の体ですので年齢に関係なく病気をしたり障がいを持ったりして、思うように生活が送れなくなることもあります。その時に前向きに生きていくかを左右するのは周りの環境と自身の心の持ち方であるかと思えます。性格的なこともあるかと思えますが、「関わる人の縁によって心は前向きに変化していくことができる」と、ある有名な医師が語っていたことが思い出されます。

現在当施設には、第二長上苑と第三長上苑と合わせて 109 名の方が入居されています。敬老の日とは、私たち職員のリズムが、入居者様一人おひとりの心を動かしていくという気持ちを再認識する日だと思っています。そのためにもこれからも一層の努力をして参ります。

設長 水谷 秀夫

第三長上苑の百歳以上の方、白寿、米寿の方をご紹介します。

103歳 墨岡きみ様 100歳 鈴木八重子様 亀山たつ様
白寿(99歳) 中島主税様 米寿(88歳) 小倉令子様 杉浦さち様
年齢は 令和2年10月1日現在です。

ソーシャルワーク実習を終えて

聖隷クリストファー大学社会福祉学部3年 谷野 健太

私は高齢者領域の実習をするのは今回が初めてで、新たに学ぶことばかりでした。そんな中でも私が特に印象に残ったのは、利用者の方々を全体ではなくお一人おひとり個人として支援援助していることです。利用者の方の要望などを考慮して、多職種で連携し、最大限のサービスを提供する。それが利用者様の笑顔につながっていると感じました。私も老後にはお世話になりたいと思えるような素晴らしい施設でした。明るい職員の方々と利用者様のおかげでとても充実した実習になりました。ありがとうございました。



二人だけでなく、今年も大勢の実習生を受け入れました。皆さんにとって有意義な時間になったでしょうか。できるだけたくさんの実習生が当施設に戻ってきてくれればと思っています。

聖隷クリストファー大学社会福祉学部3年 森山 舞香

今回23日間の実習を通して、2つの学びを深めていくことができました。1つ目は「利用者様とのコミュニケーション」です。第二・第三・ショート・デイに行き、積極的に会話をしてその方がどのような方なのかできるだけ理解するように心がけました。2つ目は「施設内での多職種との連携」です。各フロアのカンファレンスや会議・委員会等に出席し様子を見させていただきました。そして各職種がどのような役割を持って、どのように連携を図っているのかを深く学び知ることができました。私自身にとって、これらの実習は大変貴重なものとなりました。

第三秋祭り ユニット活動報告

9月23日に第三秋祭りを行いました。コロナ禍で様々な自粛を余儀なくされ、楽しみの少なかった入所者様たちがとびきりの笑顔を見せてくださいました。入所者の皆様に「楽しかったよ。」「美味しかった。」「今回は春祭りだね。」と仰っていただきました。



職員も準備に力が入ります。

お好み焼き・餃子・ケーキ・お饅頭・チョコレート・煎餅・ジュース・くじ引きと、まさに縁日の風情です。実習生も入所者様、職員と一緒に楽しみました。久しぶりに笑顔のあふれた楽しい一日となりました。

お知らせ・お願い

◆本年度もインフルエンザの予防接種を行います。事務手続きの都合上、誠に申し訳ありませんが、同封しました「インフルエンザ予防接種申込書」を10月13日(火)までにご返送くださいますようお願い致します

生活相談員 宇野

◆酷暑の夏が過ぎ、朝晩はだいぶ涼しい季節になりました。そこで、ご家族の皆様にも夏物と冬物の衣類の入れ替えをお願い致します。よろしく願いいたします。

第三長上苑

◆【生活相談員の交代について】

現生活相談員の退職に伴い、10月より生活相談員が「本多 浩」に代わります。今後ともよろしくお願い致します。

10月の行事食



10月8日(木)握り寿司

まぐろ、あなご、赤エビ、いなり、太巻き、卵焼きなど、調理師さんが思いを込めて握ります。

10月14日(水)

お好みの和菓子を選んで召し上がっていただきます。美味しい食事を召し上がって『食欲の秋』を楽しんでください。

10月の行事予定

日	曜日	時間	行事予定
2	金	15:00	フラワーアレンジ
6	火	未定	坂の上 回診
7	水	10:30	防災訓練
9	金	14:00	天王 HP 回診
12	月	未定	入所者様 健康診断
15	木	15:00	経口維持会議

日	曜日	時間	行事予定
19	月	9:00	理美容
19	月	—	体重測定
23	金	14:00	天王 HP 回診
26	月	10:30	マンドリンボランティア
27	火	未定	坂の上 回診