



ひだまり

第 76 号

令和 2 年 10 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

避難誘導訓練を行いました

8月24日（月）リスクマネジメント委員会で、豪雨等で河川の氾濫による浸水を想定した入居者様の避難誘導訓練を実施しました。

今回は2階の入居者様全員を対象とし、事務職を含め職員全員でエレベーターを使用し5階までの避難誘導を行いました。職員同士で声をかけ合いながら、事故なく安全に入居者様を避難誘導することができました。かかった時間は約15分でした。また反省点や改善点を委員会内で話し合い、次に活かしていきたいと思います。

リスクマネジメント委員長

横山佳穂



口から食べる取り組みについて

当苑では、平成30年度から「口から食べる取り組み（経口維持加算）」を行っています。現在は26名の方が対象です。この取り組みでは、1日でも永く経口摂取が継続できることを目標に、口腔・嚥下機能の維持を多職種で支援していきます。具体的な内容としては、観察項目に準じた食事場面の観察を行い、多職種で食事形態や食事量・姿勢・食事に使用する器具等の検討をしています。事例によって、法人内の言語聴覚士を含めて食事観察を行います。その結果、食事時のムセが減った方や姿勢を調整したことでご本人の負担が減り、楽にお食事を摂ることができるようになった方もいらっしゃいました。今後も、ご本人の食べることへの意欲や喜びを維持することができるよう、多職種で取り組んでいきたいと思っております。

管理栄養士 河島里穂

1.インフルエンザ予防接種 申込書提出のお願い

未提出の方は、10月5日（月）までに、申込書を事務室まで提出をお願いします。

申込書の用紙には、10月12日（月）×切と記載しておりますが、当初予定より予防接種が早まることになりましたので、5日までにご提出をいただくとありがたいです。

2.インフルエンザ予防接種に係る自己負担金免除の申請について

浜松市成人予防接種に係る自己負担金免除申請について、ご希望の方は対象要件（住民税非課税世帯）をご確認の上、区役所健康づくり課又は健康増進課の窓口まで申請をお願いします。インフルエンザ無料接種券が発行されましたら、10月中に事務室まで提出をお願いします。11月以降は、ご家族様でけいクリニックへ直接提出をお願いします。

3.その他

① 以下の書類が未提出の方は、**大至急**事務室まで提出をお願いします（全て該当者のみ）

- ・ 重度心身障害者医療助成金受給者証
- ・ 特定疾患医療受給者証

② 9月18日（金）に**入所者定期健康診断**（採血、心電図、レントゲン、尿検査）を行いました。

健診結果につきましては、希望される方に対し、担当フロア看護師よりご説明させていただきます。

遠慮なくお申し出頂きますよう、お願いします。（9月1日時点でご入居されている方が対象です。）

担当：生活相談員 庵原

TEL：053-411-5550

日常の活動報告

2階

9月13・19日



HAPPY HALLOWEEN



風船の飾り
つけが、か
わいいね♡

8月24日

豆腐のヘルシー
アイス作り

2F エレベーターホールでは、ハロウィンのかわいい飾りつけがみなさんのお出迎えをしています。



豆腐を素材にして、みたらし味のアイスクリーム作りをしました。豆腐でどんなアイスができるのか、みなさん興味深々です👁️



変わった味だな。でも、みたらし蜜がおいしいよ。

9月16日

敬老お祝い膳

当苑で提供しました敬老お祝い膳を召し上がっていただきました。



豆腐でアイスができるんだね!?



4階

9月15日

おいしいケーキを
いただきました



敬老のお祝いで、大きなケーキをみなさんで召し上がっていただきました。

たまらなく
美味しいよ♪

9月25日

餃子の皮で
アップルパイ作り



餃子の皮を使ってお手軽アップルパイとりんごゼリーも作りました。美味しくできあがりしました



日常の活動報告

3階

9月11日



敬老のお祝いで出前をとりました

あかり・ひかり・みのり・ゆとりの3階ユニット合同で、敬老のお祝いとして、豪華で特別な昼食を出前でとりました。普段あまり食べる機会のない釜めしやお寿司を美味しくいただきました。



釜めしのお味がとてもいいわ。美味しくいただいています。



釜からご飯をよそうのもいいわね

味がしっかりついていて美味しいわ。



食事の後のスイーツをいただきます♪

美味しくいただいていますよ。



ちらし寿司は、彩りが綺麗ね。



注文して届いたお寿司をさっそくいただきました。



鰻の釜めしで豪華ね。

鶏五目釜めしは、具たくさんね。



鰻まぶしのご飯をいただきます。



10月

理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
			1 喫茶 	2	3	4 秋祭り 3F 
5 澤田先生回診 (午後) 3階 	6 喫茶 	7 理美容 (午前) 	8 喫茶 	9	10	11
12 澤田先生回診 (午後) 4階 	13 喫茶 	14	15 喫茶 	16	17	18 秋祭り 2F 
19 澤田先生回診 (午後) 2階 	20 喫茶 	21 理美容 (午前) 	22 喫茶 	23	24	25
26 澤田先生回診 (午後) 3階 	27 自動車文庫 9:30  喫茶 	28	29 喫茶 	30	31	

喫茶の営業時間
火・木曜日 12:00~16:00
ご利用は、ご入居者限定です。
喫茶の営業時間

今月の行事食 お楽しみに♪

にぎり寿司 8日(木) 昼食



毎回ご好評頂いている『にぎり寿司』を提供させていただきます。
寿司ネタは、まぐろ・海老・穴子・太巻き・いなり・玉子の6種類になります。
厨房からの提供は6ヶ月ぶりです。楽しみにして下さい。

コロナ感染症による面会制限緩和

9月1日から、次のように面会制限の要件を緩和しております。

- ① 直近で2週間以上静岡県外への訪問がない(ご本人・ご家族・同居人 他)
 - ② 2週間以内にコロナ感染者・感染疑いのある者との濃厚接触がない
 - ③ 体温 37.5℃未満である等、体調に問題がない
 - ④ 少人数(3名以下)での面会
 - ⑤ 居室内で30分以内の面会
- *1階 喫茶のご利用は、入居者様のみとさせていただきます、ご家族様とのご利用はご遠慮いただいております。

なお、リモートでの面会も、これまでどおり利用することができますので、事務所までお声掛け下さい。