

10月の行事予定



日	曜日	行事予定
1	木	フラワーアレンジメント 10:00～
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	坂の上回診 第三
7	水	マンドリンボランティア 10:30～
8	木	
9	金	天王回診 理美容 9:00～
10	土	
11	日	
12	月	入居者様健康診断
13	火	坂の上回診 3.4階
14	水	ハーモニカボランティア 10:30～
15	木	フラワーアレンジメント 10:00～
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	体重測定
20	火	坂の上回診 2階
21	水	
22	木	
23	金	天王回診
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	坂の上回診 第三 理美容 9:00～
28	水	ハーモニカボランティア 10:30～
29	木	
30	金	
31	土	

★ お知らせ ★

◆本年度もインフルエンザの予防接種を行います。事務手続きの都合上、誠に申し訳ありませんが、同封しました「インフルエンザ予防接種申込書」を**10月13日(火)**までにご返送くださいますようお願い致します
生活相談員 宇野

★ 10月の行事食 ★

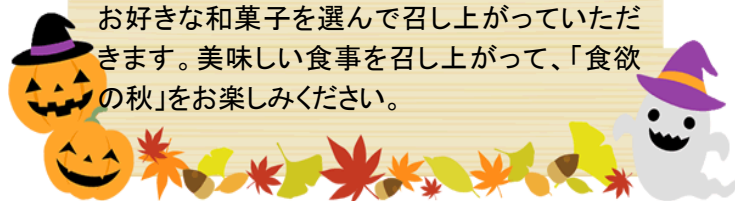


10月8日(木) にぎい寿司

まぐろ・あなご・赤エビ・いなり・太巻き・玉子焼きなど調理師さんが心を込めて握ります。

10月14日(水) 選択おやつ

お好きな和菓子を選んで召し上がっていただきます。美味しい食事を召し上がって、「食欲の秋」をお楽しみください。



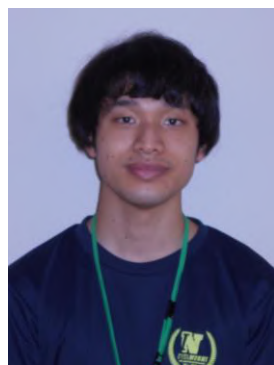
新入職員紹介



趣味は将棋・囲碁・オセロ・切り絵等です。小さな改善が得意です。昔母親が施設でお世話になり、職員の方々によくいただいたので、今度は自分が恩返しをする番だと思っています
やまもと まさひろ
山本 昌弘(やすらぎユニット)



森山 舞香さん



谷野 健太さん

二人だけでなく、今年も大勢の実習生を受け入れました。皆さんにとって有意義な時間になったでしょうか。今後皆さんが福祉の世界で活躍してくれることを期待しています。

紙ふうせん

第155号
令和2年10月1日
社会福祉法人 七恵会
第二長上苑発行



法人ホームページ

ご長寿おめでとうございます 心からお祝いを申し上げます

本年の敬老の日は新型コロナ禍で迎えることとなり、入居者様、ご家族の皆様には感染予防対策でご負担をおかけし申し訳ありません。また当施設での感染予防にもご理解とご協力いただき感謝申し上げます。徐々にはありますが感染予防を取り入れた新しい生活様式がなされ、通常の生活に戻りつつあるように思えますが、早く終息することを祈るばかりです。

諺に「病は気から」とあります。意味として「病気は気の持ちようで良くも悪くなる」ということです。この諺を実感させていただいた人物が長寿の双子で有名だった「金さん銀さん」です。以前テレビのインタビュアーが、「100歳を過ぎてもお元気でタレントとして活躍され、入った収入はどうされますか？」と質問すると「将来の自分の老後の蓄えにします」と話されました。インタビュアーはユニークなお返事に、「お若いですね！」

よく言われる長寿の秘訣として、よく食べ、よく休み、適度に体を動かすこととありますが、人は生身の体ですので年齢に関係なく病気をしたり障がいを持ったりして、思うように生活が送れなくなることもあります。その時に前向きに生きていくかを左右するのは周りの環境と自身の心の持ち方であるかと思えます。性格的なこともあるかと思えますが、「関わる人の縁によって心は前向きに変化していくことができる」と、ある有名な医師が語っていたことが思い起こされます。

現在当施設には、第二長上苑と第三長上苑と合わせて109名の方が入居されています。敬老の日とは、私たち職員の振る舞いが、入居者様一人おひとりの心を動かしていくという気持ちを再認識する日だと思っています。そのためにもこれからも一層の努力をして参ります。
施設長 水谷 秀夫

100歳以上の方、白寿(99歳)・米寿(88歳)を迎えられた方々をご紹介します。
9月24日(木)に、浜松市の職員の方がお祝いに来てくださいました。杉山きみ子様記念品と賞状が手渡され、ご家族様と記念写真を撮りました。少し恥ずかしそうに、でも嬉しそうに微笑んでくださいました。



記念品贈呈の様子

- | | |
|--------------|---------------|
| 佐藤 壽美子様 107歳 | 久米 つね様 105歳 |
| 小林 りん様 102歳 | 村木 ふじ子様 100歳 |
| 杉山 きみ子様 100歳 | 鈴木 あきあき様 100歳 |
| 市井 タネ様 白寿 | 町田 貞子様 米寿 |
| 桑原 ひで子様 米寿 | 政本 きぬあき様 米寿 |
| 木下 貞治様 米寿 | |

ソーシャルワーク実習を終えて

聖隷クリストファー大学社会福祉学部3年 谷野 健太

私は高齢者領域の実習をするのは今回が初めてで、新たに学ぶことばかりでした。そんな中でも私が特に印象に残ったのは、利用者の方々を全体ではなくお一人おひとり個人として支え援助していることです。利用者の方の要望などを考慮して、多職種で連携し、最大限のサービスを提供する。それが利用者様の笑顔につながっていると感じました。私も老後にはお世話になりたいと思えるような素晴らしい施設でした。明るい職員の方々と利用者様のおかげでとても充実した実習になりました。ありがとうございました。

聖隷クリストファー大学社会福祉学部3年 森山 舞香

今回23日間の実習を通して、2つの学びを深めていくことができました。1つ目は「利用者様とのコミュニケーション」です。第二・第三・ショート・デイに行き、積極的に会話をしてその方がどのような方なのかできるだけ理解するように心がけました。2つ目は「施設内での多職種との連携」です。各フロアのカンファレンスや会議・委員会等に参加し様子を見させていただきました。そして各職種がどのような役割を持って、どのように連携を図っているのかを深く学び知ることができました。私自身にとって、これらの実習は大変貴重なものとなりました。



ご家族様と記念写真

きらめき

リクエストメニューは「ちらし寿司」をお願いしました。「豪華だね♥」と皆さんご満悦。食べ過ぎを心配するほどでした(笑)

ユニット活動報告

のぞみ



ときめき



むつみ



皆さん進んでレクリエーションに参加され、楽しみながら手足を動かされています。涼しくなったら体温調節に気を付け、今後もお元気で過ごしていただけるように気を配ります。

運動不足にならないよう、玉入れをしました。オリンピックより早く、メダルを取った方も!!

まったりと「ステイホーム」(*ω*) 会話をお聞きしたらスイーツのお話で盛り上がっていました。「美味しそう!」「食べてみたい!」まるで女子高生みたいで皆さん可愛いらしいですね(笑)

やすらぎ



なごみ

今日は待ちに待った「長上祭」! 飾り付けをし、各フロアの職員が趣向をこらした催しを行いました。法被を着て気合が入っている方、ボール投げに真剣に興じる方、ケーキやプリンやゼリーをお腹いっぱい召し上がる方(夕食が心配でしたが...) 行事がなかなかできない中、皆さん本当に楽しそうで職員も嬉しくなりました (≧▽≦)

かがやき

めぐみ

