

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
カラオケ設置日			1	2	3	4
創作活動…お手玉作り等の針仕事や壁画作りをします ゲーム大会…中旬に控える運動会や来月の卓球大会			体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 創作活動	
5	6	7	8	9	10	11
体重測定週間 創作活動	体重測定週間 ゲーム大会	体重測定週間 ゲーム大会	音楽療法	手作りおやつ 床屋	ゲーム大会	
12	13	14	15	16	17	18
マンドリンボラ	手作りおやつ 床屋	運動会	運動会	運動会	手作りおやつ	秋祭り
19	20	21	22	23	24	25
創作活動	創作活動	床屋 収穫祭	創作活動	創作活動	創作活動	
26	27	28	29	30	31	
カレンダー作り 長寿を祝う	カレンダー作り ゲーム大会	カレンダー作り ゲーム大会	カレンダー作り 床屋 音楽療法	カレンダー作り ゲーム大会	カレンダー作り ゲーム大会	

【職員より】

暑い夏が終わり、秋の訪れを感じる今日この頃です。朝晩は寒いくらいの日もありますが、昼間はまだまだ暑く、衣服の調節が難しい日々が続きます。夏を超え、体力が落ちている中での気温の変化は体調を崩しやすいです。良く食べ、良く寝て、良く笑う生活をして、来たる冬に備えて免疫力や体力をつけていけるといいですね。デイサービスでも体を動かしたり、楽しい事をしていっばい

活動報告

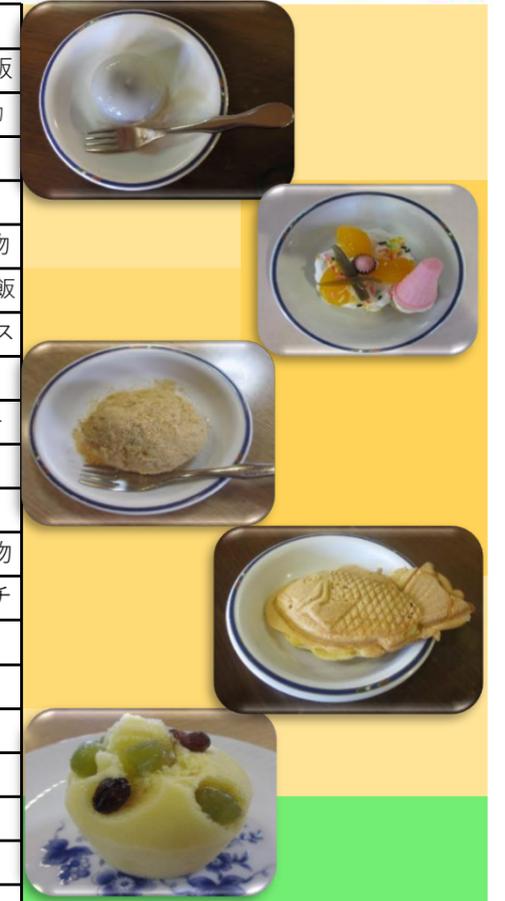


きょうのおひるごはん



9月21日(月) 敬老祝膳

1	木	ご飯・焼きギョウザ・五目煮豆・小松菜のおろし和え・汁物・果物
2	金	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・白いんげん豆煮・果物・菜飯
3	土	ご飯・カレーの照り焼き・牛蒡とひじきの煮物・小松菜の煮浸し・汁物・果物
4	日	お休み
5	月	タコライス・生揚げの煮物・春雨の酢の物・汁物・果物
6	火	ご飯・鮭のバター醤油焼き・お浸し・里芋の胡麻風味・汁物・果物
7	水	にゅーめん・ひき肉の菊花蒸し・南瓜のいとこ煮・果物・ゆかりご飯
8	木	カニ玉丼・胡麻和え・カッターチーズサラダ・汁物・デザートムース
9	金	親子丼・三色中華和え物・汁物・果物
10	土	ご飯・白身魚の薬味じょうゆ・ぜんまいの煮物・ゆかり和え・汁物・ゼリー
11	日	お休み
12	月	ご飯・鯖の味噌漬焼き・かわり金平・汁物・果物
13	火	ソフト麺ミートソース・味噌マヨサラダ・青梗菜のスープ・果物
14	水	ご飯・焼きギョウザ・パンプキンサラダ・汁物・フルーツポンチ
15	木	とろっとオムライス・里芋の味噌かけ・きのこスープ・果物
16	金	ご飯・鶏肉のはちみつ照焼・胡麻和え・汁物・果物
17	土	ご飯・マーボー豆腐・ビーンズサラダ・汁物・果物
18	日	お休み
19	月	ちらし寿司(竹輪・鮭)・南瓜の煮物・汁物・デザートムース
20	火	ご飯・油淋鶏・おからサラダ・汁物・果物
21	水	三色丼・なます・汁物・果物
22	木	ご飯・松風焼き・ピーフンのカレー炒め・汁物・ゼリー
23	金	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・茶そば・果物
24	土	ご飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・南瓜のコーン煮・汁物・果物
25	日	お休み
26	月	温玉豚丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
27	火	ご飯・イタリア風玉子焼き・茄子の中華炒め・汁物・果物
28	水	ご飯・豚肉と大根の煮物・プロテインサラダ・汁物・果物
29	木	さくら御飯・鯖のホイル焼き・じゃが芋のそばろ煮・汁物・果物
30	金	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・南瓜のいとこ煮・果物
31	土	ご飯・鶏肉のカレー風味・大根のおかか煮・汁物・デザートムース



今月はデイサービスで採れたサツマイモやお米を使用して収穫祭を行いたいと思います。どんな味になるのか今から楽しみで

【つぶやきコーナー】



10月はデイサービスでの運動会を開催します。どんな競技があるのかはお楽しみに…

パン食い競争あるかな？

