

# きらり

令和2年10月号

令和2年9月20日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園

子育て支援ひろば 「きらり」

〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地


電話 053-411-4811 FAX 411-4822

URL <http://www.nanakeikai.jp/child/chiiki>

E-mail [hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp](mailto:hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp)

猛暑日続きだった夏も過ぎ、最近は朝夕の涼風に秋の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目で、お子さんも突然の発熱や咳、鼻水など身体のSOSサインが出やすくなる時期です。規則正しい生活リズムを意識しながら過ごしていきましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》


- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを再開しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅検温し、平熱を確認して利用して下さい。


## 10月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)


・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援


月	火	水	木	金
			1 ○	2 ○
5 ○ 	6 ○● 	7 ○	8 ○★ 	9 ○ 
12 ○◇ 	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○
19 ○ 	20 ○● 	21 ○	22 ○★ 	23 ○
26 ○ 	27 ○● 	28 ○	29 ○	30 ○


## ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30  
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。

 **子育て講座** 9:30～11:30  
お話を聞いて子育てを学びましょう。  
参加者10組限定

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30  
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ「どんぐり」親支援** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00  
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00  
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

## ママグループ「どんぐり」47期生募集開始

10月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?

とき: 10/8、22、11/12、26、12/10、24 木曜日 9:00～11:00

対象者: 令和2年6～8月生まれのお子さんを子育て中のママ 6組

(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など

申し込み: 9/23(水)～10/2(金) ひろばへ申込んで下さい(電話可)

園庭で外遊びができます。

8:30～11:20 (午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

19日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

26日(月)

「0歳児の赤ちゃん会」

はまずくファイルの活用方法についてもお話ししますので、ファイルを持参してください。



### 子育て講座

5日(月) 9:30～

テーマ

「子どもとの愛着形成について」

講師:常葉大学保健医療学部

野藤 弘幸 先生

参加者 10組限定

個別相談も行います。参加を希望される方はひろばに申し込んでください。



### 知恵袋(要予約)

9日(金)

テーマ「気になる発達行動への対応」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策を、お話しします。



### ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

8日…第1回



「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

22日…第2回



「赤ちゃんの生活と育つ力」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

6日…フリー

20日…楽しく絵本タイム ①

27日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

12日(月)

テーマ「お産のはなし」  
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

次回 12/21～です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。

12月までお楽しみに！



### きらり・しあわせ通信

20日(火)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。