

きらり

令和2年11月号

令和2年10月20日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.nanakeikai.jp/child/chiiiki>
 E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

秋風が心地よい、過ごしやすい時期になってきました。
 ひろばで行っている「赤ちゃんマッサージ」は、生後1ヶ月の赤ちゃんから参加することができます。
 お子さんだけでなく、ママのお友だちづくりの場としても、ぜひ、ひろばを利用してくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
 利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、
 お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
 悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開催しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認して利用して下さい。

11月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
2 ○	3 おやすみ	4 ○	5 ○	6 ○
9 ○◇ 	10 ○● 	11 ○	12 ○★ 	13 ○ 
16 ○ 	17 ○● 	18 ○	19 ○	20 ○★ 
23 おやすみ	24 ○● 	25 ○	26 ○★ 	27 ○
30 ○ 				

妊婦さん 赤ちゃんに会いに来てね

きらりでは、毎月第2月曜日に「妊婦支援」を行っています。
 助産師による出産・育児についてのお話や相談、先輩ママからは、
 子育てのヒントを聞いたり情報交換ができます。
 また、赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換などお世話の体験をさせて
 もらい、子育てのイメージ作りもしています。
 妊婦さん、0歳児のママとお子さん、ぜひ遊びにきてくださいね。
 初産婦さんだけでなく、経産婦さんもお待ちしています。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
 月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしたり、絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 10:00～12:00
 お話を聞いて子育てを学びましょう。0歳児～就学前の親子が対象です。参加者 7組限定
-  **知慮袋 (要予約)** 9:30～10:30
 ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **マグループ『どんぐり』親支援** 9:30～11:00
 2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグルーブ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
 天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
 助産師に出産や育児について相談してみましょう。

園庭で外遊びができます。

お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

16日(月)

「0歳児の赤ちゃん会と絵本タイム」

30日(月)

「ふれあい絵本タイム」
はまずくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してください。



きらり講座

20日(金) 10:00～

テーマ「冬に備える～感染症対策とスキンケア～」
小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者7組限定参加を希望される方は、ひろばスタッフまで申し込んでください。



知恵袋 (要予約)

13日(金)

テーマ「友達との関わり」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

12日…第3回

「赤ちゃんの眠り」

26日…第4回

「赤ちゃんとの遊び」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

10日…フリー

17日…楽しく絵本タイム ①

24日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

9日(月)

テーマ「おっぱいの話」
助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

次回 **12/23**～です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。
12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

20日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。