

きらり

令和2年12月号



〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地

TEL 053-411-4811 FAX 411-4822

E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。

日中の気温も低くなってきたので、体調や生活リズムにあわせながら新年を迎えていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きかえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを再開しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。

12月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援
◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
	1 ○● 	2 ○	3 ○	4 ○
7 ○ 	8 ○● 	9 ○	10 ○★ 	11 ○ 
14 ○◇ 	15 ○● 	16 ○ 	17 ○	18 ○
21 ○◎ 	22 ○● 	23 ○◎ 	24 ○★◎ 	25 ○◎ 
28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ	

動きやすい服装で冬を過ごしましょう

寒い時期の服装など、子どもたちの身体づくりのポイントを紹介します。

- 3か月頃より、大人よりも1枚薄い服装で過ごしましょう。
(子どもたちの体温は高めですね。冬でも汗をかきやすいです。)
- 腕・股・膝・足首などの関節が十分動かせる服装を着せましょう。
(足先まで覆った洋服、厚着、レックウォーマーは動きを制限します。)
- 室内では裸足で過ごそう。(靴下は外出時に保温・防寒対策で)

ひろばのご案内



カンガルータイム 9:30～10:30

月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしたり、絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。



子育て講座 9:30～11:30

お話を聞いて子育てを学びましょう。参加者10組限定



知恵袋(要予約) 9:30～10:30



ママグループ『どんぐり』親支援 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。



出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみよう。



長期休暇支援 8:30～13:30

幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね



〇を育む教室 9:30～10:00

浜松市歯の健康センターによる教室です。7組限定

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

21日(月)

「0歳児の赤ちゃん会」
はまずくファイルを持参してください。



子育て講座

7日(月) 9:30～

テーマ「子育てで思うこと」

講師:常葉大学保健医療学部

野藤 弘幸 先生

参加者 10組限定 個別相談も行います。

参加を希望される方はひろばスタッフに申し込んでください。



口を育む教室

16日(水) 9:30～

浜松市歯の健康センター歯科衛生士が口を使った遊びを紹介し、みんなで一緒におもちゃを作ります。

参加者 7組限定

参加希望の方はひろばスタッフに申し込んでください。

詳しくは、ひろばにある教室チラシをご覧ください。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

10日…第5回

「赤ちゃんのごはん」

24日…第6回

「子育てハッピートーク」



知恵袋(要予約)

11日(金)

テーマ「ことばかけ」

日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

1日…フリー

8日…赤ちゃんマッサージ ②

15日…赤ちゃんマッサージ ②

22日…楽しく絵本タイム①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

14日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

12/21(月)～25(金)

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。詳しくは12月カレンダーをご覧ください。



きらり・しあわせ通信

21日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停車」にてお越しください。