

秋も深まり、温かい鍋料理が恋しい季節となってきました。  
新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行時期を迎えます。  
同時感染も起こりうると言われておりますので、こまめに手洗いやマスクの着用で予防し、  
睡眠や食事で免疫力が落ちないようにしていきましょう。

## 【10月の行事報告】

### おやつ作り



男性陣も参加して、おやつ作り中。家では食べる専門♪妻に感謝しないとイケないなあ～



私は初めて参加です。お勝手は長年やってきたので、任せて！



さつまいもは自然の甘みがあって、美味しいですね。あっという間に完食しました！！



### デザート企画



『こぎく』の銘菓です。遠大栗とハロウィンブッセ（パンプキン）を用意してくれましたよ～



美味しいものを目にする、思わず笑顔がこぼれてしまいますね！！



甘いものが大好きだから、早く食べたいな！！待てないので、頂きますよ♪



### フラワーアレンジメント



真剣な表情でお花を活けています。簡単なように見えますが、意外と難しいです。

男性も参加できますよ。毎月、楽しみにしています。妻も喜んでくれるかな？



季節を感じることが出来ますね♪



## お知らせ

新型コロナウイルス感染症の収束の目途が立たない状況が続いております。今後も感染拡大防止のため、以下の対応を継続いたします。

- ①ご利用前日もしくは前々日にお電話で発熱の有無を確認いたします。
- ②お迎えまでに（家族送迎の場合は、送迎に同行されるご家族様も含め、来苑前までに）体温測定を行い、持ち物預かり票の空いている欄に、ご利用者様の体温を記入願います。37.5度以上の発熱および息苦しさや強いだるさがある場合、医療機関への受診をお願いするとともに、ご利用をキャンセルとさせていただきます。
- ③ご利用中に37.5度以上の発熱および息苦しさや強いだるさが見られる場合、ご家族様にご連絡させていただきます。医療機関への受診をお願いするとともに、ショートステイ退苑となります。しばらくの間、ご迷惑とご負担をお掛けします。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

〒430-0856

浜松市中区中島二丁目7番1号 浜松中央長上苑 短期入所

【電話】(053) 411-5550 【FAX】(053) 411-5522

担当：金子

※裏面もご覧ください



# 浜松中央長上苑ショートステイ

TEL : 053-411-5550

FAX : 053-411-5522

月	火	水	木	金	土	日	備考
						1 音楽(カラオケ) ビデオの日 	=出前企画= (※ご希望された場合費用が別途掛かります。) 11月6日(金)住よしの出前 事前にお好きなメニューを伺い、 可能な限りご希望に沿った物を 召し上がって頂きます。
2	3 喫茶 	4	5 喫茶 	6 出前企画 	7	8 温泉気分 入浴の日 	=デザート企画= (※ご希望された場合費用が別途掛かります。) 11月16日(月) 『フロレスタ』のドーナツを おやつでご用意いたします。 (ミキサー食は、なめらかな物になります) 当日までお楽しみに♪ 
9 マンドリン 	10 喫茶 	11 おやつ 理美容 作り 	12 喫茶 	13 温泉気分 入浴の日 	14	15 音楽(カラオケ) ビデオの日 	
16 いろいろ デザートクラブ 企画 	17 喫茶 	18	19 喫茶 	20 音楽(カラオケ) ビデオの日 	21	22 温泉気分 入浴の日 	=フラワーアレンジメント= (※ご希望された場合費用が別途掛かります。) 11月24日(火) きれいなお花をご自身で 自由に活けて頂きます。 男性も参加OK! 
23 衣類販売 	24 喫茶 自動車 文庫 フラワー アレンジ 	25 理美容 	26 喫茶 	27 温泉気分 入浴の日 	28	29 音楽(カラオケ) ビデオの日 	
30		毎日:午前 体操 	毎日:午後 脳トレ、レク 	※随時、職員に よる篠笛等演奏 		浜松中央長上苑 ホームページが リニューアル!!	=おやつ作り= 毎月、第二水曜日に 皆さんと一緒に おやつ作りをしています。 