



# ひだまり

第79号

令和3年1月1日  
社会福祉法人 七恵会  
浜松中央長上苑発行

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様にとって幸せな年となりますようお祈り致します。

長上苑（特養）へは、今も在宅で家族に介護されていた方が入所されています。家ではカステラやバナナしか食べられなくて看取り介護を覚悟していた方が入所後、次第にお魚や肉も食べられるようになって体重が増え褥瘡も治り、笑顔で暮らすことができるようになっていきます。

長上苑では毎月、経口維持会議・口腔ケア会議をもち、入所者お一人おひとりの情報を共有し、意見交換をしています。その場で出席者の一人である相澤歯科医師が「この法人は理学療法士・言語聴覚士・歯科衛生士など専門職が常勤で指導に当たっているから入所者さんは幸せですね」と発言されました。日ごろ専門職の指導で介護職も入所者の口腔ケアに熱心になり、改善されていることを私自身も感じています。

一般的に特養に入所させる時、家族は悩みます。しかし、入所した本人からは、長上苑に入ってよかったと喜んでいただけるような施設をめざして今年も職員と共に頑張りたいと思います。

総苑長 増田ちあ子

## 実践報告会本選が開催されました

12月9日（水）サーラシティ浜松を発表会場にして、実践報告会本選が開催されました。今回は、感染防止のためサーラシティ浜松と浜松中央長上苑、中央ながかみ保育園、第二長上苑の3会場をリモートで繋ぎ、参加職員の分散を図りました。最優秀賞は第二長上苑の「入居者も職員も笑顔になれる職場環境を目指して」でした。特養から本選出場し、発表した取り組みを紹介させていただきます。

『コロナ禍でも外に出られる環境作り』（2階のどかユニット増田 操）

外出ができなくても、苑内で楽しんでいただけるようにユニット花壇を整備しました。入居者と一緒に花の苗を買い、植え替えをしました。また、生き物の成長が楽しみになるように金魚すくい用の大浴槽を用意し、メダカを飼育できるようにしました。メダカを鑑賞できるようベンチを入居者と一緒に作りました。今では、毎日のようにメダカの成長を観に行きながら、保育園の園庭で遊ぶ園児の姿を微笑ましく眺めています。今後も引き続き、より良いサービスが提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。

課長補佐・介護係長 足立恵子



## 新入職員紹介

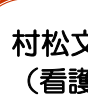
村松澄子  
（介護職）

初めて介護施設で仕事をします。入居者様それぞれに合ったお世話の仕方を早く覚えて、皆様からたくさんの笑顔をいただけるよう頑張りたいと思ひます。



村松文字  
（看護師）

高齢者施設勤務は20年以上になりますが、長上苑では初心者です。みなさんにご指導いただきながら頑張ります。



## お知らせ

理美容サービスの技術料金変更のお知らせがございます。顔剃りとカラーのご料金が令和3年1月より一部変更となりますので、別紙にてご確認をお願い致します。

生活相談員 庵原将弘

# 日常の活動報告



2階 12月13日

2階合同クリスマス会をしました



サンタさんとトナカイさんの記念撮影☆



皆様で集まってゲームをしたり、サンタクロースやトナカイと記念撮影をしたりしました。今年は例年より豪華な飾りつけができました。クリスマス会後は、クリスマスケーキも出て、一足早くクリスマスをお祝いしました。



サンタクロースの帽子や、トナカイの角をつけて、一緒に撮影しました



ビンゴゲームも楽しみましたよ♪

見た目もかわいらしいクリスマスケーキだね♪



11月24日

喫茶でおやつ会をしました



普段より少し豪華なおやつを1階の喫茶で召し上がっていただきました。喫茶のメニューから好きなものを選んで、贅沢なひと時を過ごしました。

12月13日

クリスマス会をしました

職員の寸劇を皆様で歌を歌って見ていただき、サンタクロースと記念撮影をしました。



喫茶メニューで優雅なひと時です！



サンタさん大活躍です



# 日常の活動報告

12月13日

## クリスマス会をしました

職員の寸劇を見ていただき、サンタクロースと記念撮影をしました。その後、サンタクロースから写真立てのプレゼントが贈られました。クリスマスケーキも美味しくいただきました。



サンタさんと一緒に、はいチーズ♪プレゼントまで頂いて、楽しいひと時になりました。



クリスマスケーキも、おいしくいただきましたよ！

サンタさんの来苑です！！



3階

12月20日

## 3階合同クリスマス会をしました

コロナ禍で実施したクリスマス会ですが、職員の生演奏のピアノに合わせて歌を歌い、ホットケーキに果物やクリームなど好きな物をトッピングしてオリジナルのケーキを作りました。おかわりする方もいるほど好評でした。



自分色のケーキができあがりました



サンタさんから元気を頂きました。ありがとう♪

生演奏のピアノに合わせて、楽しく歌いました♪



美味しいケーキをいただきましょーう！





1月5日（火）まで、喫茶休業となります。

月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
4 澤田先生回診 (午後) 3階 	5 喫茶 	6	7 喫茶 	8	9	10
11 成人の日	12 澤田先生回診 (午後) 4階 喫茶	13 理美容 (午前) 	14 喫茶 	15	16	17
18 澤田先生回診 (午後) 2階 	19 喫茶 	20	21 喫茶 	22	23	24
25 澤田先生回診 (午後) 3階 	26 自動車文庫 9:30 喫茶 	27 理美容 (午前) 	28 喫茶 	29	30	31

喫茶の営業時間  
火・木曜日 12:00~16:00  
ご利用は、ご入居者限定です。

## 今月の行事食 お楽しみに♪

### お祝い膳

1日（金）昼食

お赤飯・紅白なます・里芋煮しめ 等

3日（日）昼食

ブリの照り焼き・黒豆・きんとん 等



### にぎり寿司

7日（木）昼食

寿司ネタは、まぐろ・海老・穴子・太巻き・いなり・玉子の6種類になります。美味しいお寿司を存分にお楽しみ下さい♪♪



### コロナ感染症による面会制限のお願い

年末年始のご面会につきましては、予約制での受付にご協力をいただき、ありがとうございます。全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しておりますので、年明け以降も面会制限を継続させていただきます。

なお、リモートでのご面会は1月4日から平日限定で再開をしておりますので、ご利用の際は、事務所までお声掛け下さい。

