今年もとうとう残りひと月ですね。 お変わりありませんか?

朝晩の冷たさを強く感じられますね。 しっかり体調管理をして元気に新年を迎えたいですね。 <sup>七恵会木</sup>



## 令和2年12月号 VOL.97



介護職員:横井千晴



我が家では、年末に向け大掃除の準備やお節料理の予約をいたしました。

私は普段の掃除でも趣味である自作のアロマスプレーを使って、玄関や台所を綺麗にしています。 すっきりした空間にアロマの香りがふわっと届くと「いい時間を過ごせたなぁ」と感じる事ができます。

ショートステイでは毎年この時期には加湿器を使用し乾燥対策をしていますが、今年はアロマオイルを入れ香りを楽しみながら過ごして頂いています。

これからも利用者様の意見を取り入れながら、良い空間作りを考えていこうと思っています。



図 最優秀賞 図 おめでとうございます



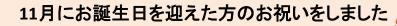






開催いたしました(11.11)

巨大サイコロ競技会を











## ●お知らせ●

現在、県内で新型コロナウィルス感染症が拡大しているため、受診以外の外出や面会を中止させていただいています。そのため皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、感染予防の観点からご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、年末年始につきましては先にお便りでお知らせした通り、送迎サービスは1月1日、2日のみ中止とせていただきますのでよろしくお願いいたします。

これからもお世話になりますが、何とぞよろしくお願いいたします。