



1月の行事予定

日	曜日	行事予定
1	金	元日 おせち料理
2	土	
3	日	おせち料理
4	月	
5	火	坂の上回診 第三
6	水	
7	木	フラワーアレンジメント 10:00~
8	金	天王回診
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	坂の上回診 3.4階
13	水	
14	木	
15	金	理美容 9:00
16	土	
17	日	
18	月	体重測定
19	火	坂の上回診 2階
20	水	
21	木	フラワーアレンジメント 10:00~
22	金	天王回診
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	坂の上回診 第三 理美容 9:00~
27	水	
28	木	
29	金	自動車文庫 10:00~
30	土	
31	日	

1月の行事食

おせち料理

元日・3日(日)におせち料理と赤飯を提供させていただきます。カニグラタン・菊花かぶ・黒豆・きんとんなど、新年のお祝いに欠かせない料理です。おせち料理一品一品に縁起の良い謂れがあります。皆様の健康とご多幸をお祈りし、心を込めて提供させていただきます。

コロナ禍での施設としての誇り

現在、全国の高齢者施設でのコロナウィルスの感染発生の原因は、職員をはじめ外とのつながりがある人が持ち込んでいると思われています。

11月に浜松市内でも高齢者施設でクラスターが発生し、介護職員が不足して施設運営が厳しい状況となりました。そのため静岡県社会福祉協議会から県老人施設協議会を通し、浜松市内の各法人に応援要請がかかりました。そこで浜松市内からは5名の職員が派遣され、当法人から2名の応援職員を派遣いたしました。派遣期間は1週間で、派遣終了後は待機期間を2週間おき、PCR検査を実施して陰性を確認後、苑に戻り通常業務を行っております。今回の応援派遣は医師、保健所等の指導の下、万全な感染予防体制で対応しましたのでご安心いただきたいと思います。

このような他施設のひっ迫時に応援派遣に携わってくれた2名の職員は当法人の誇りです。心から称えたいと思います。また、このような体制がとれたのも職員が日ごろ感染予防をして業務を行っているからだだと思います。今後も感染予防には気を付けて参りますので、ご家族様のご理解を何卒よろしくお願いいたします。施設長 水谷 秀夫

応援派遣を終えて

11月16日(月)から11月20日(金)まで、高齢者施設へ応援派遣に行っていました。

業務の内容は主に日々の清掃・消毒でしたが、それとは別に施設長から、「施設で暮らしている利用者の心のケアをして欲しい」と依頼を受けました。

クラスターが起きてしまった施設の中、濃厚接触者と非感染者が暮らしている状況で、利用者様の自由は限りなく制限されていました。

家族の面会はもちろんのこと、レクや外出等のアクティビティは中止。そして施設の職員の大半が濃厚接触者様の対応や施設内の清掃、消毒を行うため、極力自分たちがウィルスの媒介者にならないよう、非感染者様との関わりは避けているとのことでした。自分も含め応援に行った職員は、非感染者との関わりを許されていたため、何気ない会話や少人数での歌の会、漢字を用いたレクリエーションなどを実施しました。5日間という短い期間の応援でしたが、もし自施設でクラスターが起こった場合の対処法や施設で暮らしている方たちに対しての心のケア、心の拠り所になる必要性を改めて感じさせていただきました。横田 智之

紙ふうせん

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。皆様にとって幸せな年となりますようお祈りいたします。第二長上苑(特養)へは、今も在宅で家族に介護されていた方が入居されています。家ではカステラやバナナしか食べられなくて看取り介護を覚悟していた方が入居後、次第に魚や肉も食べられるようになって体重が増え褥瘡も治り、笑顔で暮らすことができるようになっていきます。

長上苑では毎月、経口維持会議・口腔ケア会議をもち、入居者お一人おひとりの情報を共有し、意見交換をしています。その場で出席者の一人である相澤歯科医師が「この法人は理学療法士・言語聴覚士・歯科衛生士など専門職が常勤で指導に当たっているから入居者さんは幸せですね」と発言されました。日頃専門職の指導で介護職も入居者の口腔ケアに熱心になり、改善されていることを私自身も感じています。

一般的に特養に入居させる時、家族は悩みます。しかし入居した本人からは長上苑に入って良かったと喜んでいただけるような施設を目指して、今年も職員と共に頑張りたいと思います。

総苑長 増田 ちよ子

実践報告会を終えて

12月9日(水)に「実践報告会」が行われました。新型コロナウイルス感染防止のため、各施設予選会を経て選ばれた8名は会場のサーラシティ浜松で発表しましたが、他の職員は各施設でのウェブでのリアルタイム参加となりました。参加者からは各部署の発表を聞くことで、「日頃の取り組みを知ることができました」「自分も明日から頑張ろうという気持ちになりました。」という声が聞かれました。今後も各部署においてより良いサービスの提供ができるよう取り組んでいきたいと思ひます。皆様にはご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

最優秀賞 「入居者も職員も笑顔になれる職場を目指して ~排泄用品の見直しによるコスト削減と介護負担軽減~」
第二長上苑 特養 森脇 円(写真中央)

優秀賞 「ひと手間を伝えたい」
ながかみ保育園 宅見 弥紀(写真左)

奨励賞 「レクリエーションをより楽しみなものに」
中央長上苑デイサービスセンター 鈴木 久美子(写真右)



窓越し面会を開始します

1月4日(月)から、月曜日~金曜日(祝日可)の午前9:00~11:30までと午後14:00~15:00まで窓越しのご面会を実施させていただきます。事前に予約をしていただき、30分ごとに一人入居者様とご家族様とのご面会となります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

面会のご予約の連絡先 053-411-0022 受付時間 9:00~17:00

やすらぎ

クリスマス会。歌やゲームで盛り上がりました。特にゲームでは皆さん真剣そのもの！目を輝かせて参加されていました。プレゼントをお渡しすると、お互い見せ合いっこをして会話も弾んでいました。



福 ユニット活動報告

なごみ



なごみ・めぐみユニット合同のクリスマス会。皆さん終始ニコニコ顔♡♪
サンタのケーキをご覧になり、「もったいなくて食べられないよ…」

かがやき

足浴と手浴を行いました。「温かい♡気持ち良い♡」と皆さん喜ばれていました。入浴後はお汁粉を飲んで身体の中までポカポカ！お汁粉も「美味しいね！」と好評でした。



めぐみ



きらめき



むつみ



クリスマス会でケーキを作りました。作業の途中「美味しそうだから早く食べたいな」「2つも3つも食べちゃいそう！」と楽しそうにお話されていました。

ときめき

きらめき・ときめきユニット合同で「ホットケーキ作り」に挑戦です。皆さんが集まって召し上がることはできませんでしたが、「美味しい！(≥▽≤)」「今度は違うものも作って食べたいね！」と大変喜ばれていました。



のぞみ



みなさんの大好きな「ロールパンサンド」を作り、好きな具をのせて召し上がっていただきました。「楽しかったよ！」「美味しかった！(♡)」と弾ける笑顔でいっぱいでした！