

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
体重測定週間 床屋 創作活動	体重測定週間 長寿を祝う会	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 ギターボラ	体重測定週間 床屋 卓球大会	体重測定週間 手作りおやつ	
9	10	11	12	13	14	15
マンドリンボラ	ゲーム大会 床屋	ゲーム大会	手作りおやつ	ゲーム大会	ゲーム大会	
16	17	18	19	20	21	22
手作りおやつ	手工芸	床屋 音楽療法	手工芸	手工芸	手工芸	
23	24	25	26	27	28	29
カレンダー作り 創作活動	音楽療法	カレンダー作り 創作活動	カレンダー作り 床屋 創作活動	カレンダー作り 創作活動	カレンダー作り 創作活動	
30	創作活動…お手玉や風に揺れる飾り(モビール)、クリスマス飾り等を作成していきます。 ゲーム大会…馴染みのゲーム(テーブルピンポンや輪投げ等)や新しいゲームなどがあるかも?					カラオケ 設置日

【職員より】

急に秋が深まりすぐそこに冬の足音が聞こえてきます。今年から来年にかけてはインフルエンザやノロウイルスだけでなく、コロナウイルスにも気を付けていかなければなりません。例年にない日々をお過ごしで大変だとは思いますが、お体に気を付けて頂きたいと思います。何かあれば私どもにお知らせ下さい(愚痴でも大丈夫です)。色々話して心も体も元気になりましょう。

活動報告

運動会

借り物競争

パン食い競争

玉入れ・リレー



きょうのおひるごはん



お米の収穫

先月の
手作りおやつ

1	日	お休み
2	月	ご飯・鯉の金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付・シラスおろし・汁物・フルーツポンチ
3	火	ハヤシライス・春雨サラダ・青梗菜のスープ・果物
4	水	かに玉丼・三食胡麻和え(胡瓜・もやし)汁物・果物
5	木	ご飯・焼き鳥風煮・ふろふき大根・白菜の生姜漬け・茶そば・果物
6	金	天丼(海老・茄子・ピーマン)胡麻酢和え・汁物・果物
7	土	ご飯・豚肉焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物
8	日	お休み
9	月	ご飯・煮込みハンバーグ・春雨の酢の物・汁物・果物
10	火	カレーライス・ポテトサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
11	水	ご飯・海老フライ・コロケ・マカロニサラダ・豚汁・果物
12	木	にゅーめん・赤魚の煮付け・茄子とがんもの煮物・デザートムース
13	金	ご飯・炊き合わせ・じゃが芋のチーズ焼き・汁物・果物
14	土	ご飯・ぶりの照り焼き・ぜんまいの煮物・汁物・果物
15	日	お休み
16	月	ソース焼きそば・生揚げの煮物・冬瓜のスープ・果物
17	火	ご飯・ホキのみじ焼き・大根の深川煮・汁物・果物
18	水	ご飯・豆ハンバーグオニオンソース・もずく酢・コーンスープ・果物
19	木	とろっとオムライス・大根と貝柱のほぐし身のサラダ・汁物・果物
20	金	ご飯・赤魚の酒蒸し・竹輪の炒め煮・汁物・フルーツポンチ
21	土	三食丼・インゲンの胡麻みそかけ・汁物・果物
22	日	お休み
23	月	ご飯・メカジキの煮つけ・法蓮草の胡桃和え・汁物・果物
24	火	温玉豚丼・豆腐の肉味噌掛け・汁物・果物
25	水	あったかうどん・プロテインサラダ・果物
26	木	ご飯・コロケ(焼き栗・コーン)キャベツと切干のはりはり・汁物・果物
27	金	ご飯・イタリア風卵焼き・かわり金平・汁物・果物
28	土	ご飯・鯉のおろし煮・ピーナツ和え・コーンスープ・果物
29	日	お休み
30	月	ご飯・鯖の煮付け・マカロニサラダ・汁物・フルーツポンチ



どら焼きやリンゴのケーキ、芋ご飯、芋茶巾など季節の食べ物を利用しています。おやつで季節感じて下さると嬉しいな

【大事なお知らせ】



いつもデイに来る日とは違うけどデイに来たいよ！
家族が用事があるからデイで過ごしてくれると安心！



など、急な利用希望にも柔軟に対応しますのでお気軽にご連絡下さい。