

様

【楽しみ発見型デイサービス】 令和3年

1月（睦月）

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
 <p>1月1日から3日までお正月休みを頂きます。</p>						
4	5	6	7	8	9	10
体重測定週間 新年会・床屋	体重測定週間 お正月遊び	体重測定週間 お正月遊び	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 床屋 お正月遊び	体重測定週間 お正月遊び	
11	12	13	14	15	16	17
手作りおやつ	床屋 手工芸	手工芸	手工芸	手作りおやつ	手工芸	
18	19	20	21	22	23	24
ゲーム大会	ゲーム大会	手作りおやつ 床屋	手工芸	手工芸	手作りおやつ	
25	26	27	28	29	30	31
カレンダー週間	カレンダー週間 手作りおやつ	カレンダー週間	床屋 ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会	

【職員より】

新年あけましておめでとうございます！
 今年のお正月はいかがでしたか？いつもと違う年末年始、ゆっくり穏やかに過ごされた方も多いと思います。新しい1年も干支の丑の様に焦る事なくのんびり一緒に過ごしていけたらと思っています。至らない所が一杯あると思いますが今年も宜しくお願い致します。
 デイサービス職員一同

活動報告

12月のカレンダー

今年も宜しくお願い致します。



きょうのおひるごはん



12月14日（月）忘年会

先月の 手作りおやつ



1	金	
2	土	正月休み
3	日	
4	月	ご飯・焼きギョウザ・かわり金平・インゲンの胡麻みそかけ・汁物・果物
5	火	天丼（きす・茄子・南瓜）金時煮豆・汁物・果物
6	水	あったかうどん・ビーンズサラダ・ムース・わかめご飯
7	木	かに玉丼・大根のべっこう煮・若竹汁・果物
8	金	ご飯・ふわふわしんじょう・牛蒡とひじきの煮物・もずく酢・汁物・果物
9	土	ご飯・松風焼・南瓜のコーン煮・五色金平・茶そば・果物
10	日	お休み
11	月	うな玉丼・かわり金平・汁物・果物
12	火	ご飯・はんぺんのはさみ揚げ・かぶの煮物・小松菜のおろし合え・汁物・果物
13	水	にぎり寿司・ピーナッツ和え・汁物・フルーツポンチ
14	木	ご飯・白身魚の薬味醤油・南瓜の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
15	金	ソフト麺ミートソース・ポテトサラダ・玉葱とコーンのスープ・果物・菜飯
16	土	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・法蓮草の胡麻和え・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物
17	日	お休み
18	月	ご飯・炊き合わせ・カッテージチーズサラダ・野菜のわさび和え・豚汁・果物
19	火	さくらご飯・海老フライとコロッケ・里芋の煮物・白いんげん豆煮・汁物・果物
20	水	ご飯・赤魚の煮付け・青梗菜のナムル・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
21	木	にゅーめん・豚肉と大根の煮物・白和え・果物・ゆかりご飯
22	金	ご飯・鯉の照り焼き・パンプキンサラダ・ピーナッツ和え・汁物・果物
23	土	ご飯・和風おろしハンバーグ・胡麻和え・南瓜の煮物・コーンスープ・果物
24	日	お休み
25	月	ご飯・麻婆豆腐・カニしゅーまい・汁物・果物
26	火	三色丼・金時煮豆・汁物・果物
27	水	ご飯・肉団子の中華風旨煮・おからサラダ・汁物・果物
28	木	ご飯・落とし揚げ・牛蒡とひじきの煮物・汁物・果物
29	金	ご飯・鰯と大根の煮物・胡麻和え・汁物・フルーツポンチ
30	土	ご飯・鯉のおろし煮・ピーナッツ和え・汁物・果物
31	日	お休み

今年はどんなおやつが食べられるかな？お楽しみに!!!

【つぶやきコーナー】



お正月に縁起のいいもの...

初夢の1富士2鷹3なすび、松竹梅、南天

色々飾って福を呼びたいな~

