




新年あけましておめでとうございます。この時期らしい寒さになってきましたが、寒さに負けず、今年も元気いっぱい「きらり」に遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をして、ひろばを開催しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい
ご自宅で検温をし、平熱を確認したうえで利用して下さい。

1月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
 1月				1 おやすみ
4 おやすみ	5 ○◎ 	6 ○◎ 	7 ○	8 ○ 
11 おやすみ	12 ○● 	13 ○	14 ○★ 	15 ○★ 
18 ○◇ 	19 ○● 	20 ○	21 ○	22 ○
25 ○ 	26 ○● 	27 ○	28 ○★ 	29 ○

ママグループ「どんぐり」48期生募集開始

1月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか？

とき: 1/14、28、2/18、25、3/11、25 木曜日 9:00～11:00

対象者: 令和2年9～11月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組

(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など

申し込み: 12/18(金)～1/8(金) 保育園へご連絡ください。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりたり、絵本とのふれあいで楽しく過ごしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 10:00～12:00
お話を聞いて子育てを学びましょう参加者7組限定
-  **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ「どんぐり」親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に産や育児について相談してみましょう。
-  **長期休暇支援** 8:30～13:30
幼稚園・小学校のお子さん保護者の方と遊びに来てね。

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

25日(月)

「0歳児の赤ちゃん会とふれあい絵本タイム」
はまずくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してください。



きらり講座

15日(金) 10:00～

テーマ「子どもの生活リズムを整えよう」
小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者7組限定参加を希望される方は、ひろばに来所し申し込んでください



知恵袋(要予約)

8日(金)

テーマ「生活リズムの整え方」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

14日…第1回 友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

28日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

12日…フリー

19日…赤ちゃんマッサージ②

26日…楽し絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

18日(月)

テーマ「お産のはなし」
助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

1/5(火)・6(水)

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



きらり・しあわせ通信

20日(水)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。