

## 課題解決型ショートステイをご利用ください！

寒さが厳しい時期になってきました。世間ではコロナウイルスが一層騒がれております。先月号にて外出レクやボランティア受け入れの再開を載せましたが、市内の高齢者施設でのクラスター発生を受け、面会を含め再度自粛をさせていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしく願います。

さて、当苑は数年前より「課題解決型ショートステイ」として、ご家庭で困っている事等に対して一緒に考え、ご利用期間を通じてご利用者にアプローチさせていただいております。例えば、眠剤の服用時間や排便コントロール、食事の形態や安全な移乗介助等の見直しやアドバイスを行い、在宅生活が少しでも長く送る事ができるようなお手伝いをさせていただきます。もし、お困りの事がありましたらご相談下さい。ご利用者、ご家族に安心安全なケアをお届けし、頼れるショートステイを目指していきたいと思っております。

課長補佐 長瀬 正孝

# ショートだより

## 12月号

2020年12月1日

発行 長上 苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 175



### 優良介護事業所表彰

毎年静岡県では「職場環境部門」と「サービス向上部門」において優良事業所を表彰しております。そのうち今年当苑が「職場環境部門」の表彰を受けました。どのような表彰かというと、職員が働きやすい環境づくりに尽力し、その結果としてある一定の効果が表れたことを数値化したり取組内容などを、審査員が数ある中から三施設選出します。

具体的な取組としては、職員の日頃のストレス解消のため卓球台を設置したり、休憩室を充実させて誰でも気軽に寄れるような環境にしたりしました。中でも特に力を入れた取組は、「ほっこり体験プロジェクト」です。職員が介護の仕事を通じてほっこりした体験を綴った文集を作成しました。また機会がありましたら是非ご覧いただきたいと思っております。



### カフェモグモグ



コロナ禍にあっても少しは普通の日常を送っていただきたいと思い、先月上旬に磐田市にありますがカフェモグモグに行つて来ました。市内の感染状況も徐々に悪化する中で、再三担当者で話し合いましたが、先方がかなりしっかりした感染対策をしてくれているため、実行いたしました。入口には非接触型の体温計があり、体温測定をしてから手指の消毒をして個室へと誘導されました。テーブルには正面からの飛沫を防止するためアクリル板が設置されており、食事中も会話は控えめました。

今月はさらに感染状況が悪化したため外出レクは再度中止となりましたが、早く何も気にすることなく行くことができるよう願っております。

### 喫茶開店日

十一月二十五日

### 忘年会(夕食)

十四日

### イベントのお知らせ 令和二年十二月

昨年末に中国武漢市で珍しい肺炎が発生し、年が明けて瞬く間に世界中へと広がっていった新型コロナウイルス。当初はゴールデンウィークまでには収束するだろうなどという声も聞かれましたが、その勢いはそれどころではなく夏になっても収まらず、とうとうインフルエンザの季節まで状況が変わることはありませんでした。

そんな例年とは全く違った令和二年も、あと一ヶ月で終わりを告げようとしております。このような状態の時に「明けない夜は無い」と言ってポジティブになる事があります。そうですこんな異常事態がいつまでも続くわけはありません。もう少しですので、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っております。