

ひだまり

第77号

令和2年11月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

機能訓練の取り組みについて

私は、機能訓練士として入居者様のお体の様子を見させていただき、必要な運動の提供や介助方法の提案、ベッドや車いすなどの周辺環境の調整をさせていただいています。また、入居者様と毎日接する介護職員と連携してより良いケアを行うことができるように、介護職員に対して介助指導や環境調整の指導も実施しています。職員それぞれの知識や技術が向上し、多方面でのリスクに対する意識が高まることで、入居者様が安全に生活でき、緊急事態にいち早く対応ができるのではないかと考えます。転倒や転落、褥瘡などの発生が少しでも減少し、入居者様がいつまでも笑顔で楽しく生活ができるよう、チーム一丸となって努めさせていただきます。

機能訓練士（理学療法士）木下詩織

【機能訓練士の関わりについて、ケアワーカーの視点から】

機能訓練士のポジショニング指導により介護職員も意識して、入居者様の姿勢を直すようになりました。姿勢を直したことによりお体の浮腫みが軽減するなど入居者様の変化も見られるようになりました。今後も機能訓練士と協力して入居者様が安楽に過ごしていただけるように努めていきたいと思っています。

フロアーリーダー 鈴木唯那



秋祭りでも、日頃から慣れ親しんでいる「きよしのズンドコ節」に合わせて、リハビリ体操を行いました。

新入職員紹介



馬場 隆浩
(介護職)



10月より、ゆとりユニットの介護職員として入職いたしました。入居者様が、穏やかな生活を継続することができるように関わっていきたくと考えております。よろしくお願い致します。

お知らせ

① インフルエンザ予防接種に係る自己負担金免除申請について

先月お知らせをいたしました「浜松市成人予防接種に係る自己負担金免除申請」について、インフルエンザ無料接種券をご持参いただく前に、予防接種が施行されてしまったご入居者様が複数名おられることがわかりました（インフルエンザ無料接種券の有効期間外となり、無料の適用が受けられません）。そのため、一旦インフルエンザ予防接種の費用（医療費）を常のお口座から引き落としさせていただき、ご家族様に「浜松市成人予防接種に係る自己負担金償還申請」をお願いすることとなります。

該当されるご家族様には、後日償還申請に必要な書類等を送らせていただきます。アナウンスが不十分であったため、大変なお手間をおかけすることとなり、申し訳ございませんでした。

担当：生活相談員 庵原将弘 TEL：053-411-5550

日常の活動報告

2階

9月29日

9月20日

写真立て作りをしました

ふわふわホットケーキ作り



気に入った飾りを貼りつけて、世界に一つしかない写真立てを作りました。



かわいい仕上がりに
なりました♪

牛乳パックで型を作り、お店で食べるようなフワフワなホットケーキができました。

仕上がりは、どうなるかしら？



おしゃれな写真立てが完成しました♪



9月27日

おはぎ作りをしました

あんこをつけたり、おはぎを丸めたり、お手伝いをしていただいて、おいしいおはぎができあがりました。



9月22日

魅力を引き出すメイクアップ

皆さん、最初は照れていましたが、とても楽しそうにメイクをされていました。生き生きとされ、お綺麗でした。



メイクアップで見違えるほど綺麗になったでしょ♡



4階

8月からオープンした2つのユニットの日々のご様子です。手作りおやつや、リハビリ等、いろいろな関わりを持たせていただいています。



日常の活動報告

4階

10月16日



秋の食材でおやつ作り

秋の食材：南瓜を使用し、おやつ作りを行いました。こしあんを職員と一緒に丸め、南瓜あんの中に入れて美味しくいただきました。



3階

10月14日

餃子パーティーをしました



気持ちを込めてココロ丸めます

もやしが入えられた
浜松餃子だね



9月13日

屋上テラスランチ

秋のさわやかな風を感じながら、いつもとは違う開放的な雰囲気でもち、ランチを楽しみました。外の景色がとても綺麗でした。

心地よい外の空気を感じて

過ごしやすい季節になってきました。ベランダからの景色やお花を見ていただき、ゆったりとした時間を過ごしました。



外で食べると、風が気持ちいいね

秋祭りで昭和を感じて

祭

久しぶりにラムネを飲んだけど、おいしいわね♪

今年の秋祭りは昭和をコンセプトにし、昔懐かしいおもちゃやポスターを展示しました。昼食では、お寿司とおでんを、飲み物ではラムネをお出ししました。



理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

11月

喫茶の営業時間
火・木曜日 12:00~16:00
ご利用は入居者様限定です

月	火	水	木	金	土	日
						1 秋祭り 4F 
2 澤田先生回診 (午後) 4階 	3 文化の日 喫茶 	4	5 喫茶 	6	7	8
9 澤田先生回診 (午後) 2階 マンドリン 10:30 	10 喫茶 	11 理美容 (午前) 	12 喫茶 	13 南部マジック 14:00 	14	15
16 澤田先生回診 (午後) 3階 	17 喫茶 	18	19 喫茶 	20 尺八音楽療法 14:00 	21	22
23 勤労感謝の日 	24 自動車文庫 9:30 喫茶 	25 理美容 (午前) 	26 喫茶 	27	28	29
30 澤田先生回診 (午後) 4階						

今月の行事食 お楽しみに♪

にぎり寿司

4日(水) 昼食

この時期は、月に一度『にぎり寿司』を
提供させていただきます。

寿司ネタは、まぐろ・海老・穴子・太巻き・
いなり・玉子の6種類になります。

美味しいお寿司を存分にお楽しみください♪



コロナ感染症による面会制限の緩和

9月1日から、コロナ感染症による面会制限の要件を緩和しております。

- ① 直近で2週間以上静岡県外への訪問がない(ご本人・ご家族・同居人 他)
- ② 2週間以内にコロナ感染者・感染疑いのある者との濃厚接触がない
- ③ 体温37.5℃未満である等、体調に問題がない
- ④ 少人数(3名以下)での面会
- ⑤ 居室内で30分以内の面会

*1階 喫茶のご利用は、入居者様のみとさせていただきます。ご家族様のご利用はご遠慮いただいております。

なお、リモートでの面会も、これまでどおり利用することができますので、事務所までお声掛け下さい。