



ひだまり

第78号

令和2年12月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭りを振り返って

今年度の秋祭りはコロナ禍の影響を受け、10月4日、10月18日、11月1日とフロアごとの開催となりました。ご家族の参加や大きな舞台がなくても楽しんで頂きたいと「昭和」をテーマに取り組みました。昭和の歌謡曲が流れる中、ノンアルコールビールを片手にお寿司やおでん、枝豆で居酒屋を楽しんで頂いたり、職員が披露するけん玉やお手玉、かごめかごめの寸劇、毎年恒例の新人ソーラン節に大きな拍手を頂いたりと入居者様、職員共に楽しい時間を過ごすことができました。また、会場には「オロナミンC」「ボンカレー」など昭和を代表する看板をかけ、懐かしい黒電話、紙相撲など展示し、「昭和」を満喫していただけたかと思います。コロナ禍がいつまで続くのか分かりませんが、この状況に負けないよう、みなさんの笑顔がまた見られるよう、これからもいろいろな「お楽しみ」を提供していきたいと思ひます。

介護主任 宮澤歌子



実践報告会の予選会実施

毎年開催されている実践報告会の予選会が11月4日(水)に行われました。趣旨は、七恵会が目指す「浜松一職員が輝ける施設であるために」、意欲的に研究に取り組み自分自身が向上すること、社会貢献に取り組んだ個人及びグループの功績をたたえ、職員の資質向上を図るものです。中島地区のエントリーは6演題で①外出企画とクラブ活動を開催しフロアを跨いで気の合う友人を見つける取り組み(特養相談係)②コロナ禍で外出できない環境でも楽しみが持てるよう入所者と一緒にユニットの庭へメダカの池を作る取り組み(特養2階)③「死にたい」と発言される入居者へのアプローチ(特養3階)④楽しんで生きる(ケアガーデン)⑤浮腫の軽減(訪問看護)⑥機能訓練とレクリエーション(デイ)でした。本選は、12月9日(水)にサーラシティ浜松・浜松中央長上苑・第二長上苑の3会場をWebで繋ぎ開催します。浜松中央長上苑特養からは、2階の取り組みが出場します。コロナ禍でも入居者の皆様が安心して笑顔で生活が送れるよう職員一同、引き続き取り組みをしていきたいと思ひます。

課長補佐・介護係長 足立恵子



新入職員紹介

須山奈美恵
(看護師)



高齢者施設で勤務するのは初めてですが、ご入居者を自分の家族と思い、親切・丁寧に看護を提供いたします。

佐野百合子
(看護師)



今までは病院勤務だったため、分からないことも多々ありますが、ご入居者様が穏やかな生活を継続できるように援助していきたいと思ひます。

戸高 佑花
(事務職)



まだ分からないことが多く、みなさんに頼りながら頑張っています。ご迷惑をおかけしないよう、常に臨機応変に対応していきたいと思ひています。

日常の活動報告



2階

10月18日
秋祭りのひととき



11月4日
カルタをしよう

みなさんカルタに熱中され、絵札が飛んでしまうほどの勢いでした。



昭和をテーマに昔の遊びや居酒屋メニューランチを楽しんでいただきました

紙相撲なんて懐かしいわ。

はいっ、見つけた!!!

おでんがいいお味だわ♪



どこにあるかしら?



11月19日
自家製誕生日ケーキでお祝い🌸

10月31日
ハロウィン仕様でパジャリ

ハロウィン仕様のフロアで、お写真を撮らせていただきました。



誕生日のケーキを作り、みなさんからお祝いをしていただきました。



3階

たこ焼きパーティーをしました

うまくひっくり返るかしら。

ご入居者様に粉を混ぜてもらったり、たこ焼きをひっくり返してもらったりして、一緒に作りました。外はパリパリ、中はトロトロのチーズを入れて、とてもおいしくできあがりしました。



粉を混ぜて、生地を作ります。



あんこを入れた変わり種も作りました。

おいしくいただきます♪



日常の活動報告

11月15日

ほっこりサツマイモ
をいただきました



11月8日

カラオケ大会を
開催しました



サツマイモを包丁で切っていた
だき、バターと牛乳で煮てみま
した。甘くて柔らかい仕上がりに
なりました。

懐かしの思い出の曲を皆さん
で歌い、楽しまれていました。

こぶしをき
かせて♪

上手に切れて
よかったわ♪



4階

11月10日

スイートポテトとプ
リンを作りました



10月29日

かぼちゃで羊羹作り



旬のかぼちゃを使った羊羹を手作りし、ホイ
ップクリームでトッピングをしていただき、
美味しくいただきました。

「かぼちゃ羊羹は食べたことないね、美味し
いね」と、みなさんに言っていただき、秋の
味覚を楽しみました。

スイートポテトを作って、お菓子作り
の工程が楽しめました。できあがりも
良く、おいしくいただきました。



きれいに飾り
つけができる
かしら。



心を込めて、作り
ます。



初めて食べるけど、美味し
いもんだね♪



※12月29日（火）および12月31日（木）～令和3年1月5日（火）の間、喫茶休業となります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 澤田先生回診 (午後) 2階 	8 喫茶 	9 理美容 (午前) 	10 喫茶 	11	12	13
14 澤田先生回診 (午後) 3階 	15 喫茶 	16	17 喫茶 	18	19	20
21 澤田先生回診 (午後) 4階 	22 自動車文庫 9:30  喫茶 	23 理美容 (午前) 	24 喫茶 	25	26	27
28 澤田先生回診 (午後) 2階 	29	30	31			

今月の行事食 お楽しみに♪

寄せ鍋 (ちゃんこ)



2日（水）昼食

お鍋の美味しい季節になりました。出汁が染みた具材が美味しいちゃんこです。出汁の隠し味はゆずです。ホカホカのまます鍋でユニットへ配膳します。具材は鱈・つみれ・しらたき・焼豆腐・白菜・ほうれん草・えのき・人参・うどんです。

クリスマス献立



24日（火）昼食

メインは照り焼きチキン、おやつにはストロベリーショートケーキを提供します。特別メニューをお楽しみください。

コロナ感染症による面会制限のお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただき、ありがとうございます。全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しておりますので、面会制限を継続させていただきます。

なお、リモートでの面会は平日限定になりますがご利用いただけますので、事務所までお声掛け下さい。

年末年始のご面会につきましては、別紙でご案内をさせていただきますので、そちらをご覧ください。

