



# ひだまり

第80号

令和3年2月1日  
社会福祉法人 七恵会  
浜松中央長上苑発行

## 春祭りに向けて

なかなかコロナがおさまらない毎日で入居者様のお楽しみも苑内に限られているような状況です。そのような中でも季節を感じ楽しく暮らしてほしい、と今年も3月7日(日)に苑内春祭りを開催することとなりました。秋祭り同様、ご家族様、ボランティアは不参加とさせていただき、フロアごとで歌や踊りの演芸で楽しんでいただこうと計画中です。秋祭りのテーマ「昭和」を引き継ぎ、昼食は「お刺身定食」「ライスカレー」の選択メニューの予定です。明るい春を迎えられるよう盛り上げていきたいと思っております。 介護主任 宮澤歌子

## ベトナム人留学生アルバイト開始

ベトナムから介護のプロを目指すために日本へ来ました。日本語の学校へ通いながら介護の勉強を頑張っています。優しく明るい二人ですので、どうぞよろしくお願ひします。 課長補佐・介護係長 足立恵子



グエン・ティ・ザ・トゥオンさん

日本に来て2ヵ月ですが、平仮名を書くことがとても上手です。12月21日(月)から、2階のどか・まどかユニットの居室掃除や夕方の食事配膳、介助を行っています。入居者様の名前を一生懸命に覚え、今では挨拶や簡単な日常会話ができるほどです。お掃除も丁寧で、しっかりとした働きぶりです。入居者の皆様にとって快適な環境を整えてもらっています。



グエン・ティ・ホン・ヌンさん

日本へ来て1ヵ月です。1月18日(月)から、3階あかり・ひかりユニットの居室掃除や朝食の食事配膳、介助を行っています。「日本語は難しいです。漢字はとても難しいです。」と言いつつも、平仮名を書く際は間違えることなく、とても字が綺麗です。まだまだ会話をするのは難しいですが、入居者の皆様から日本語の良さを学んでもらえればと思います。

## 新入職員紹介

仁田脇美穂  
(看護師)

話すことがあまり得意ではなく至らないところがありますが、皆さんとのコミュニケーションを大切に笑顔で頑張りたいです。

## 新任ユニットリーダーのご紹介

米山明憲

(のどかユニットリーダー)

まだまだ未熟者ですが、のどかユニットの職員を初めとする、いろいろな方の助力を得て、入居者様の笑顔が絶えないユニットにしていきたいと思ひます。



# 日常の活動報告

3階

1月17日

## 新年会を行いました

3階フロアにて新年会を開催しました。今年も笑顔で穏やかな年が過ごせますようにと思いをお祈りし、皆さんでお汁粉を作り、お祈りをしました。



甘くておいしくできているね♪



身体も温まって、おいしいわ。



1月1日

## 桜餅作りをしました

桜餅を皆さんと作り、召し上がっていただきました。綺麗な色の桜餅が完成し、大好評でした。



ホットプレートで作りました!



良い年になるよう、お祈りしながら、いただきました♪



綺麗な桜色に仕上がりました。見た目も美しいですね♪



2階

## 書道教室を開催しました

字を書く機会が少なくなっていますが、皆さん昔を思い出しながら、綺麗に書き上げてくださいました。



素敵な作品ができあがりました☆



# 日常の活動報告

1月1日

松花堂弁当を食べました

お正月を迎え、昼食に松花堂弁当を頂きました。お赤飯が特においしいと好評でした。「おいしかったから、もっと食べたいな」という声が聞かれました。



美味しく  
て、もっと  
食べたいわ



1月10日

お部屋に飾る芳香剤  
作りをしました



保冷剤を再利用して、居室に飾る芳香剤を作りました。利用者様にお好きな色やアロマの香りを決めていただきました。「良い香りだったよ」「楽しかったよ」等と言っていただきました。ユニットにもよい香りが漂いました。



1月16日

のんびりとした午後のひと時

お正月飾りの前でお写真を撮らせていただいたり、お散歩中の様子を写真におさめました。



4階

よい香りがするわね♪

ユニットでの体操のひと時

1月17日

お汁粉作りをしました

白玉粉でお団子を作り、こしあんのお汁粉ができました。

ユニットでの体操の際に、みなさんをお撮りしました。



元気に体を動かして。  
はいっ、1・2・3

おいしくできて  
いますね♪

甘味がちょ  
うどいい  
ね。



# 2月

月	火	水	木	金	土	日
 <p>喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>			 <p>理美容の予約は 1週間前までに お願いします</p>			
1 澤田先生回診 (午後) 2階 	2 喫茶 	3	4 喫茶 	5	6	7 春祭り 
8 澤田先生回診 (午後) 3階 	9 喫茶 	10 理美容 (午前) 	11 建国記念の日 喫茶 	12	13	14 ワックス掛け (1階)
15 澤田先生回診 (午後) 4階 	16 自動車文庫 9:30 喫茶 	17	18 喫茶 	19	20	21
22	23 天皇誕生日 喫茶 	24 理美容 (午前) 	25 喫茶 	26	27	28

## 今月の行事食 お楽しみに♪

### 恵方巻き

(今年の恵方は南南東)

2月2日(火) 昼食

立春の前日が節分です。「春が始まる=新しい1年が始まる」「これから始まる新しい1年が不幸や災いがない1年になりますように」と願いを込めて、節分を行います。恵方巻きは、節分に恵方を向いて食べると縁起が良いとされています。



### おでん



2月17日(水) 昼食  
厚揚げ、大根、玉子、白はんぺん、ちくわ、こんにゃくの具たくさんのおでんです。牛すじの出し汁が効いた「浜松中央長上苑特製おでん」楽しみにして下さい♪

### コロナ感染症による

#### 面会制限のお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただき、ありがとうございます。

2月につきましては、リモートでの面会(平日限定)を継続させていただきますので、これまでどおりご利用下さい。

3月につきましては、別紙のとおり、事前予約を承り、面会方法を選択していただく方式を試用してまいります。別紙をご確認の上、ご利用いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。