

2月(如月)

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
お楽しみ会…節分の為、皆さんや職員を中心の中の鬼を退治しましょう。 手工芸…来月のひな祭りの飾りや春に向けての花飾りを作っていきます。						カラオケ設置日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定週間 床屋 ゲーム	体重測定週間 豆まき大会	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 床屋	活け花	
8	9	10	11	12	13	14
手作りおやつ 床屋	ゲーム大会 床屋	ゲーム大会	ゲーム大会	手工芸	手作りおやつ	
15	16	17	18	19	20	21
手工芸	手作りおやつ	手工芸 床屋	手工芸	長寿を祝う会	ゲーム大会	
22	23	24	25	26	27	28
カレンダー作り 活け花	カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り 床屋	カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り 手工芸	

寒さもいっそう身にしみる今日この頃ですが、長上苑デイサービスではご利用者様の暖かい言葉に励まされ、共に明るく楽しく過ごしていただけるよう努めて参ります。コロナ・コロナといろんな情報が入りますが、私共は、感染対策を中心としてマスク着用・手洗い・うがい・消毒の実施を徹底をおります。引き続きマスク着用をお願いすると共に体調管理をされこの時期を乗り越えていきましょう。

【職員より】

活動報告

お正月遊び福笑い



きょうのおひるごはん



1	月	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
2	火	恵方巻・いなり寿司・青梗菜ともやしのお浸し・汁物・果物
3	水	かに玉丼・菜の花のからし和え・汁物・果物
4	木	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・かにシュウマイ・ムース・五目御飯
5	金	ご飯・酢豚風煮(鱈)・胡麻和え・しらすおろし・汁物・果物
6	土	ご飯・親子煮・パンプキンサラダ・白菜のショウガ漬け・汁物・果物
7	日	お休み
8	月	とろっとオムライス・プロテインサラダ・きのこスープ・果物
9	火	ご飯・ソフト食蓮根のつくね揚げ・中華炒め・汁物・果物
10	水	ご飯・幽庵焼き・南瓜とチーズのサラダ・汁物・果物
11	木	ご飯・焼きギョウザ・大豆と人参のじゃこ煮・汁物・果物
12	金	天丼(海老・南瓜・茄子)・三色中華風和え物・汁物・果物
13	土	ご飯・鱈の味噌漬け焼き・筍のおかか煮・汁物・果物
14	日	お休み
15	月	うな玉丼・ゆかり和え・茶そば・果物
16	火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
17	水	あったかうどん・南瓜のいところ煮・果物
18	木	さくらご飯・鮭の塩焼・ひじきの煮物・汁物・果物
19	金	ご飯・田楽(大根・焼豆腐・里芋)・南瓜とチーズのサラダ・汁物・ムース
20	土	ご飯・鶏肉の風味揚げ・じゃが芋の味噌煮・汁物・果物
21	日	お休み
22	月	ご飯・鶏肉の風味揚げ・じゃが芋の味噌煮・汁物・果物
23	火	ご飯・肉じゃが・ほうれん草シュウマイ・汁物・果物
24	水	ご飯・ホキのみみじ焼・高野豆腐の煮物・汁物・果物
25	木	三食丼・たたき胡瓜・汁物・フルーツポンチ
26	金	ご飯・メカジキの煮物・ぜんまいの煮物・汁物・果物
27	土	ご飯・煮込みハンバーグ・ひじきと大豆の煮物・汁物・果物
28	日	お休み

【つぶやきコーナー】

♪鬼は～外 福は～内♪

福豆は年の数を食べると良いといいますがね!

でも、お腹いっぱいになりそう!!! (無理しないでね)



先月の
手作りおやつ



お汁粉



アップル

ケーキ



たこ焼き

甘いおやつ、温かいおやつをいっぱい食べて身も心も暖かく

お味はいかがでしたか?