

きらり

令和3年2月号

令和3年1月20日 発行


社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
子育て支援ひろば 「きらり」



〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地
電話 053-411-4811 FAX 411-4822
E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

寒い日は、お家にもってしまいがちですね。ひろばのお部屋はおひさまが降り注ぎ、体をポカポカと温めてくれる場所になっています。ぜひ、暖かな午前中にひろばに遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みことや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願ひ》


- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを開催しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。


2月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)


・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|------|--|---|
|  | | | | |
| 1 ○  | 2 ○●  | 3 ○ | 4 ○ | 5 ○ |
| 8 ○◇  | 9 ○●  | 10 ○ | 11 おやすみ | 12 ○  |
| 15 ○  | 16 ○●  | 17 ○ | 18 ○★  | 19 ○ |
| 22 ○ | 23 おやすみ | 24 ○ | 25 ○★  | 26 ○ |


ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。

 **子育て講座** 9:30～11:30
お話を聞いて子育てを学びましょう。
参加者10組限定

 **知慮袋 (要予約)** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ【どんぐり】親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に産産や育児について相談してみましょ

～「赤ちゃんマッサージ」実施中です～

きらりでは、月～金曜日の朝9時から「赤ちゃんマッサージ」を実施しています。

マッサージとリズム体操をしながら親子でふれあう時間を作っています。1日のスタート！生活リズムを整えるためにも「赤ちゃんマッサージ」に参加してみませんか。

持ち物は必要ありませんので、気軽に参加してくださいね。

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

15日(月)

「0歳児の赤ちゃん会」

はますくファイルの活用方法についてもお話しますので、ファイルを持参してくださいね。



子育て講座

1日(月) 9:30～

テーマ「子育てで思うこと」

講師:常葉大学保健医療学部
野藤弘幸 先生

参加者10組限定

個別相談も行います。

参加を希望される方はひろばに来所し申込んでください。



知恵袋(要予約)

12日(金)

テーマ「身辺自立について」

日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

18日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

25日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

2日…フリー

9日…赤ちゃんマッサージ ②

16日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

8日(月)

テーマ「おっぱいのはなし」

助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

次回 3/18(木)～です

春休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。

3月までお楽しみに。



きらり・しあわせ通信

22日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停車」にてお越しください。