



ショートだよ

3月号

2021年3月1日
 発行 長上苑
 ショートステイ
 浜松市東区中田町
 584
 電話 (053) 411-0011
 NO. 178

あっという間の2年間でした！

この所、体の芯から冷えるような寒さも和らぎ、暖かな日差しや、風のない穏やかな日が続き、春の訪れを感じさせてくれます。もうつくしが顔を出し始め、気の早いホトトギスが「ホーホケキョ」と春を教えてくれる事でしょう。

当苑で働き始めてもうすぐ三年目に入ります。思えばあっという間の二年間でした。様々な人との出会い、別れ、多くの経験を積む事ができたと思えます。思えば前回この欄に原稿を書いたのも、入職してすぐの時でした。その時は介護未経験者だった事もあり現場ではとても緊張していた事を今でも覚えていています。

今では私よりも後から入った職員も増え、先輩と呼ばれる立場になりました。三年目は自らのスキルアップだけではなく、後輩の二本となる事ができるような、頑張っていきたいと思えますので、よろしくお願い致します。

二階職員 瀧島 圭一郎



節分鬼退治

今年の節分は例年の三日ではなく二日でしたが、その日、当苑では節分祭を行いました。例年ですと一階ホールにショート・デイご利用者全員が集まっていたが、職員扮する鬼に対して、新聞紙を丸めて作った「磔」を投げて退散させていました。しかしご存じの通り今年にはコロナ禍のため一度に大勢の人が会することはできず、二階、三階、デイサービスのフロアを鬼が巡回して行いました。

三人の職員が、それぞれ青鬼、赤鬼に変装し迫真の演技で登場すると、皆さん一斉に磔を投げて攻撃開始。一度や二度ぶつけてもそうやすやすと退散する鬼ではないため、ご利用者の皆さん投げては拾い、拾っては投げて三十分ぐらい続きました。

その日の昼食は右の写真では見にくいと思いますが、もちろん恵方巻でした。皆さん南東を見ながら頬張っていました。



ひな祭り

一月は「行く」、二月は「逃げる」と言いますが、まさしくその通りです。先日ショート二階ご利用者の皆さんでひな人形を作りました。

ところで皆さんの自宅ではお殿様とお姫様は左右どちら側に座っていますか？関東雛は向かって左がお殿様、京雛は右だそうです。日本古来から、左は右より格が高いとされており、お殿様はお姫様の左、つまり向かって右に座るのが常識であったと考えられます。

ところが、大正天皇が即位された時、西洋の流れを受けて国際儀礼である「右が上位」の考え方が取り入れられるようになったそうです。即位の礼で大正天皇が洋装で皇后陛下の右側に立たれた事から、この風習が広まったとされています。

イベントのお知らせ 令和三年三月

喫茶開店日

十二・二十六日

手作りおやつ 二十八日

『福島地震』

先日、福島県で二十三時頃震度六強の地震が発生し、がけ崩れや家屋の倒壊など数多くの被害がありました。幸い津波がこなかった理由は、震源が深かったためとの事ですが、実はギリギリのところが発生しなかったとも報道で聞きました。いずれにしても十年前のあの惨劇は、二度と起きて欲しくない出来事です。

浜松市でも防潮堤の建設が終わり、浜名湖から天竜川までを高い堤で守ってくれておりますが、地震は津波以外にも注意しなければならぬことがたくさんありますので、施設としても対策をとっていききたいと思えます。