



ひだまり

第81号

令和3年3月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行



春祭りのご案内

今年の桜の開花は早くなりそうで、皆さん楽しみにしているところですが、当苑ではコロナ感染症対策のため、ご家族の面会すら制限させていただいているところです。せめて入居者様に「春祭り」を施設内で開催することで職員と共に楽しんでいただきたいと思います、下記のように企画いたしました。ご家族の参加はご遠慮致しますが入居者様の喜ぶ姿を想像していただきたいと思います。

3月7日(日) 10:15~10:45 4階入居者様 13:30~14:00 3階入居者様
14:15~14:45 2階入居者様

各階エレベーターホール前にて「中央長上体操部」「中央長上劇団」の催し物があります。

また、昼食は「お刺身定食」「懐かしのライスカレー」から選んでいただく予定です。 介護主任 宮澤歌子

新人職員教育の取り組み

令和3年4月採用予定の新人職員が職場に慣れ、ご入居者の皆様と顔を合わせることでお互いに安心して関わられるように、2月から配属ユニットにて研修に入っています。4月までの研修期間中は、毎日振り返りを行い、心配なことや困ったことの相談にのっています。

3月末に行われる入職前オリエンテーションでの研修では、福祉サービスの基本理念や社会人としての振る舞い、福祉サービスの担い手としての必要なスキル(コミュニケーション等)の研修を行います。そして、4月入職後は、配属ユニットで必要になるスキル(介護技術、業務等)を研修していきます。当法人では、新人職員のOJT育成方法にプリセプターシップを導入しており、研修開始時から独りで交代勤務の仕事ができるまで、一人の先輩職員が相談にのったり指導をしたりしています。また、周りの職員も協力し独り立ちをバックアップします。新人職員が入居者様、ご家族様から信頼されて「長上苑の職員に任せて安心」と思っただけのように育成に取り組みたいと思います。 課長補佐・介護係長 足立恵子

新入職員紹介

多々見祐弥
(事務職)



2月から中央本部の経理になりました。まだ、分からないこともあり皆様にはご迷惑おかけするかと思います。がよろしくお願い致します。

お知らせ

1. 令和3年4月に介護保険法改正が予定されています。利用料等が変更になりますので、詳細は追ってご連絡をさせていただきます。
2. 新型コロナウイルスワクチン接種に係る準備が浜松市でも進んでおり、ワクチン接種におけるご意向の確認をさせていただきます。別紙にてご案内をさせていただきますので、ご確認をお願いいたします。

担当：生活相談員 庵原 TEL：053-411-5550

日常の活動報告

2月7日

さつまいで 茶巾しぼり作り



利用者様と一緒にさつまいを潰してラップでしぼりました。「とてもおいしい。よくできている。」と、とても好評でした。

出来が良くて、美味しいわね♪



2月14日

ビンゴ大会をしました

コロナ禍で、気分が晴れない日が続きますが、少しでも明るい雰囲気になるようにビンゴ大会を開催しました。メダルを貰った入居者様は嬉しそうなお顔をされていました。



2月14日

お汁粉作りをしました

小豆から煮てお汁粉を作り、白玉粉を使ってお団子作りを一緒に楽しみました。

お汁粉に入れる白玉団子を心を込めて作りました。



1月29日

出前でお弁当を注文しました

ちらしを見て、皆様好き好きに食べたいお弁当を選んでいただきました。いつもと違った昼食で、笑顔が多く見られました。



丼もののお弁当を選びました。美味しくいただいています。



2月3・6日

お誕生日のお祝い

お誕生日のお祝いとして、炊飯器でケーキを作ったり、お寿司を食べてお祝いをしました。

2月5日

少し早めのひな祭り

少し早いですが、苑ではひな人形が飾られています。おひな様の前で写真を撮りました。



日常の活動報告

2階

2月2日

節分豆まきをしました

鬼に向かって豆をまいて、楽しみました。年の数ほどの豆は食べられませんでした。が楽しいひと時でした。



「鬼は外」
「福は内」
声を出して
鬼を追い払
います



3階

2月14日

チョコレートケーキ を作りました

バレンタインデーにちなんで、炊飯器を使用し、チョコレートケーキを作りました。お誕生日の方のお祝いもし、皆さん美味しそうに召し上がられていました。



盛り付けも
楽しくでき
ました♪

2月17日

出前寿司を頼みました

出前寿司（銀の皿）を頼んで、みなさんに召し上がっていただきました。お好み取り合わせを選んでいただき、大満足でした。



色とりどりの
お寿司を食べ
ましたよ♪



2月21日 ぼたもち作りを しました

みなさんにぼたもち作りの工程を手伝っていただき、できたてを召し上がっていただきました。

2月7日

節分豆まきと チョコフォンデュ

優しい鬼の訪問にみなさん大喜びでした。チョコレートフォンデュは、フルーツと溶けたチョコレートの味が濃厚でおいしくいただきました。





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
1 澤田先生回診 (午後) 3階 	2	3	4 喫茶 	5	6	7 春祭り 
8 澤田先生回診 (午後) 4階 	9 喫茶 	10 理美容 (午前) 	11 喫茶 	12	13	14 ワックス掛け (1階)
15 澤田先生回診 (午後) 2階 	16 喫茶 	17	18 喫茶 	19	20 春分の日 	21
22 澤田先生回診 (午後) 3階 	23	24 理美容 (午前) 	25 喫茶 	26	27	28
29 澤田先生回診 (午後) 4階 	30 自動車文庫 9:30 喫茶 	31	 <p>喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>			

今月の行事食 お楽しみに♪

ちらし寿司



3月3日(水) 昼食
ひな祭りの献立は、とろまぐろ・甘えび・鮭のほぐし身がのった海鮮ちらし寿司です。
おやつは、ひなあられと甘酒を提供します。

にぎり寿司



3月12日(金) 昼食
皆様に大好評のにぎり寿司です。寿司ネタは、まぐろ・海老・穴子・太巻き・玉子・いなりの6種類になります。

コロナ感染症による

面会制限のお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただき、ありがとうございます。

3月からの面会につきましては、事前予約を承り、面会方法を選択していただく方を試用してまいります。1週間前までにあらかじめご予約の上、ご面会をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

