

様

【楽しみ発見型デイサービス】令和3年3月

3月(弥生)

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定 床屋 おやつ作り	体重測定 ゲーム大会	体重測定 手工芸	体重測定 おやつ作り	体重測定 床屋 ゲーム大会	体重測定 手工芸	
8	9	10	11	12	13	14
手工芸	おやつ作り 床屋	手工芸	ゲーム大会 床屋	手工芸	長寿を祝う会	
15	16	17	18	19	20	21
ゲーム大会	手工芸	ゲーム大会 床屋	手工芸	手作りおやつ	ゲーム大会	
22	23	24	25	26	27	28
手工芸	ゲーム大会	おやつ作り	ゲーム大会 床屋	カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り	
29	30	31				
カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り 手工芸	カレンダー作り				

【職員より】

先日の地震はわかりましたか？夜の時間でしたので、布団に入られ気付かなかった方も多いのでは・・・ この寒い季節に電気が使えない、温かい物が食べたり飲んだり出来ないのは想像できません。災害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。皆様も、災害用品の確認をして、もしもの時に備えましょう。

活動報告

鬼退治



ミカン皮アート作り

中庭の野菜



お雛様

きょうのおひるごはん



先月の 手作りおやつ



先月は“恵方巻・チョコチップ蒸しパン・お好み焼き”を作りました。

1 月	かに玉丼・わさび和え・汁物・果物
2 火	ご飯・魚の焼き浸し・蓮根と筍の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
3 水	ちらし寿司・菜の花のからし和え・汁物・フルーツポンチ
4 木	ご飯・イタリア風玉子焼き・かわり金平・白菜のレモン和え・汁物・果物
5 金	ご飯・鮭の幽庵焼・ポテトサラダ・刻み昆布の煮付け・汁物・果物
6 土	ご飯・魚の焼き浸し・蓮根と筍の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
7 日	お休み
8 月	ご飯・鶏肉のカレー風味焼・煮しめ・汁物・果物
9 火	天丼（海老・南瓜・茄子）胡麻酢和え・茶そば・果物
10 水	ご飯・酢豚風煮・味噌マヨサラダ・汁物・果物
11 木	ご飯・豚肉焼き・生揚げの煮物・汁物・果物
12 金	ご飯・八宝菜・あらめの煮物・汁物・果物
13 土	ご飯・焼き鳥風煮・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
14 日	お休み
15 月	ご飯・はんぺんのはさみ揚げ・切り干し大根の煮物・汁物・果物
16 火	ご飯・鯖の味噌煮・焼ビーフン・汁物・果物
17 水	握り寿司・ぜんまいの煮物・汁物・果物
18 木	ご飯・炊き合わせ・ぬた・汁物・果物
19 金	ご飯・海老フライ・プロテインサラダ・汁物・果物
20 土	ご飯・タンドリーポーク・筍のおかか煮・汁物・果物
21 日	お休み
22 月	ご飯・鯖の味噌漬焼き・あらめの煮物・汁物・果物
23 火	釜飯風丼・五目煮豆・汁物・ムース
24 水	ご飯・豆ハンバーグ・ピーナッツ和え・汁物・果物
25 木	ご飯・田楽（茄子・焼豆腐・里芋）ひじきサラダ・汁物・果物
26 金	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
27 土	ご飯・ホキのもみじ焼・里芋の煮物・汁物・果物
28 日	お休み
29 月	ご飯・鶏肉の治部煮・焼ビーフン・汁物・ムース
30 火	ご飯・ふわふわしんじょう・れんこんきんぴら・汁物・果物
31 水	ご飯・和風おろしハンバーグ・酢の物・汁物・果物

【つぶやきコーナー】

お雛様のカレンダー作りをしながら、お内裏様はどっち？お雛様は何を持っている？などと会話を楽しんでいる様子を見て微笑んでしまいました。

お味はいかがでしたか？