

様

【楽しみ発見型デイサービス】令和3年5月

5月(皐月)

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
			カラオケ 設置日		1	2
					体重測定週間	
3	4	5	6	7	8	9
体重測定週間 床屋	体重測定週間 ゲーム大会	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 活け花	体重測定週間 ゲーム大会 床屋	手作りおやつ	
10	11	12	13	14	15	16
手作りおやつ	ゲーム大会 床屋	ゲーム大会	手作りおやつ	ゲーム大会	カレンダー作り	
17	18	19	20	21	22	23
活け花	長寿を祝う会	床屋 手工芸	ゲーム大会	手作りおやつ	ゲーム大会	
24	25	26	27	28	29	31 (月曜日)
創作活動	創作活動	ゲーム大会	カレンダー作り 床屋	カレンダー作り	カレンダー作り	ゲーム大会

【職員より】

暖かな春風が吹く季節を迎えました。中庭に咲きそろそろ色とりどりのチューリップやパンジーに利用者様が「きれいね」と話して下さり、大切に育てた職員は、エンドウを初めジャガイモ・ニンジンそして、今は田植えの準備をしています。今年の秋には沢山の穂が付き収穫出来る事を祈ります。(4月半ばには何度か炊いた豆ごはんはいかがでしたか?)

活動報告

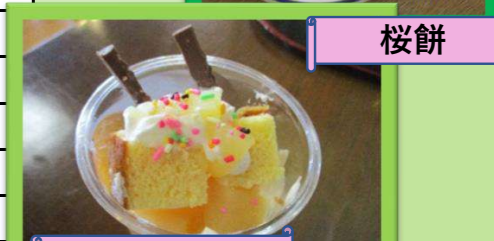


きょうのおひるごはん



4月のおやつ内容

1 土	あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物・わかめご飯
2 日	休み
3 月	釜飯風井・牛蒡とひじきの煮物・汁物・ムース
4 火	ご飯・南瓜とひき肉のコロッケ・生揚げの煮物・白菜のレモン和え汁物・プリン
5 水	ご飯・炊き合せ・中華炒め・しらすおろし・汁物・果物
6 木	ご飯・鮭の黄金蒸し焼き・煮しめ・胡麻和え・汁物・果物
7 金	まぐろ丼・刻み昆布の煮つけ・汁物・果物
8 土	ご飯・麻婆豆腐・大根とツナのサラダ・いんげんの土佐煮・汁物・果物
9 日	休み
10 月	ご飯・肉団子の中華風旨煮・卵豆腐・胡麻酢和え・汁物・ムース
11 火	ご飯・海老フライとコロッケ・小松菜の煮浸し・なます・汁物・果物
12 水	温玉豚丼・大豆と昆布の煮物・汁物・ゼリー
13 木	ご飯・赤魚の煮付け・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・茄子の中華炒め・汁物・果物
14 金	とろっとオムライス・三色胡麻和え・汁物・果物
15 土	ご飯・蓮真丈・味噌マヨネーズ・酢の物・汁物・ムース
16 日	休み
17 月	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・もやしの和え物・フルーツポンチ・わかめご飯
18 火	ご飯・魚の煮付け・春雨サラダ・酢の物・汁物・果物
19 水	ちらし寿司・じゃが芋の煮物・汁物・果物
20 木	ご飯・ふわふわしんじょう・青梗菜のナムル・カブの梅肉和え・汁物・ムース
21 金	かに玉丼・生揚げの煮物・汁物・果物
22 土	ご飯・メカジキの煮付け・パンプキンサラダ・三色中華風和え物・汁物・果物
23 日	休み
24 月	ご飯・油淋鶏・筍のおかか煮・汁物・果物
25 火	ご飯・焼きギョウザ・カッテージチーズサラダ・汁物・果物
26 水	ご飯・落とし揚げ・なすのそぼろ煮・汁物・果物
27 木	ご飯・カレイの金山寺味噌焼き・青梗菜とモヤシのお浸し・汁物・果物
28 金	穴子丼・かわり金平・汁物・果物
29 土	ご飯・根菜の煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物
30 日	休み
31 月	天丼(海老・南瓜・人参)・中華風酢の物・汁物・果物



桜餅



林檎のパフェ



ウィナー焼き



お好み焼き



大福とお抹茶

どんなおやつを食べたいですか?

【つぶやきコーナー】

さて、私のことを。コロナ禍のメリハリの無い日常のなかで、昨日は何を食べたかなあ? と、いう事にならないように。頭のネジが緩まないよう気をつけていませう!

