

# おひさま

ながかみ 保健だより  
2021年4月号 文責 山下美香子

新年度がスタートしました。玄関、通路、森に咲いている色鮮やかな花々が、子どもたちの健やかな成長をお祝いしてくれているかのようです。

さて、日中は暖かな春の陽気を感じます。朝晩の肌寒さが残る1日の気温差を自ら感じ、順応していけるよう、生活リズムを整え、心身ともに余裕を持った生活を過ごしていきましょう。



## 保健 年間スケジュール

★内科健診	春	5月19日(水)、26日(水)
	秋	10月13日(水)、20日(水)
★歯科健診		6月10日(木)
★視力検査		7月(4・5歳児のみ)

※ 詳細は追ってご連絡します。登園へのご理解・ご協力をお願いいたします。



## 登園する時のお願い！～引き続き、ご協力お願いします～

毎日、コロナ関連のニュースを耳にします。ウイルス変異株の流行により、新規感染者も再び増加傾向にあります。油断は禁物です。

コロナ終息という心が安まる日を待ち望み、安心した生活が過ごせるよう、引き続き、家庭での様子や登園前のお子さんの体調チェックをお願いします。

★登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行って下さい。

★普段の元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合がありますので、ご家庭で休養し、体調を見てあげましょう。

★お子さんやご家族内で体調不良(発熱、咳、風邪症状など)の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご自宅での休養をお願いします。

★登園後、お子さんが体調不良となった場合(37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、嘔吐・下痢、だるいなどの様子が見られた場合)は、連絡後すぐのお迎えをお願いします。

