

# きらり

令和3年5月号



風が心地よい新緑の季節になりました。  
保育園の園庭でひなたぼっこ&外遊びを楽しみましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、  
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ 9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束》


- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを開催しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
- \*ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。


## 5月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)


・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援


月	火	水	木	金
3	4	5	6 ○	7 ○
おやすみ	おやすみ	おやすみ		
10 ○	11 ○● 	12 ○	13 ○ 	14 ○ 
17 ○◇ 	18 ○● 	19 ○ 	20 ○	21 ○ 
24 ○	25 ○● 	26 ○	27 ○ 	28 ○
31 ○◇ 				5月 


## ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30  
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。はますくファイル記入会もあります。

 **きらり講座** 10:00～11:00  
お話を聞いて子育てを学びましょう。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30  
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ【どんぐり】** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃんとママのグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00  
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00  
助産師に出産や育児について相談してみましょう

## 出張ひろば「ひだまり」へ遊びにきませんか？

東区薬新町の「天竜協働センター」へ子育て支援ひろばが出張しています。

火曜日の10時から15時の間、親子で遊びながら、ママたちがおしゃべりしたり、子育ての情報交換をしています。また、赤ちゃんマッサージや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなども企画しています。

ぜひ一度、遊びに来てくださいね。

## 園庭で外遊びができます。

午前中は、お庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、ハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

19日(水) 9:30～

「7～12ヶ月の赤ちゃん会&はますくファイル記入会」  
7～12ヶ月児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。

参加される方は必ず「はますくファイル」を持参して、開催時間までに来所してください。



### きらり講座

21日(金) 10:00～

テーマ  
「夏に備える  
～暑さ対策とスキンケア～」  
について小児科医 竹内里和先生による講話があります。  
参加者7組限定です。  
参加を希望される方はひろばに来所して申し込んでください。



### 知恵袋(要予約)

14日(金)

テーマ「眠りとお昼寝」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(受付締切)

13日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

27日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター  
11日…フリー  
18日…赤ちゃんマッサージ ②  
25日…楽しく絵本タイム ①  
①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

17日(月)・31(月)

テーマ「おっぱいのはなし」  
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

次回 7/26～です。

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。  
7月までお楽しみに!



### きらり・しあわせ通信

20日(木)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵便でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停車」にてお越しください。