

# おひさま

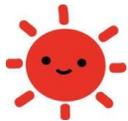
ながかみ 保健だより  
2021年5月号 文責 山下美香子



## 園生活を元気に過ごしていくために

日に日に緑が濃くなる園庭や森の木々から、新緑の季節を感じるようになりました。日中は汗ばむ陽気が増え、半袖でも過ごしやすくなりました。

梅雨入り前のさわやかな季節を快適に過ごせるよう、気温や体型にあう衣服や帽子、足の大きさに適する靴のご用意をお願いいたします。



## 春の内科健診について

年2回（春・秋）行う内科健診の1回目です。嘱託医の吉井先生に診ていただきます。

### 5月19日(水) 事務所

- \* さくらんぼ
- \* きいちご
- \* れもん・りんご・あんず  
(ひかり・かぜ)



### 5月26日(水) 分園舎

- \* もも
- \* れもん・りんご・あんず  
(そら)
- \* すだち

- 現在治療している病気、先生に伝えたいことや質問がありましたら、**前日までにお知らせメモ**をポストに入れ、スタッフに伝えてください。
- 必ずどちらかの健診日に出席くださいますようお願いいたします。**
- 両日欠席された場合は、嘱託医医療機関にて健診受診をお願いします。

## 疲れのサインとは？

- \* 朝からあくび
- \* ポーっとしている
- \* 食欲がない
- \* グズグズ言う
- \* アレルギーが出る
- \* ベタベタまとわりつく
- \* 顔色が悪い
- \* いつになく元気がない
- \* 顔つきが普段と違うなど



※風邪症状【のど(咳・鼻水・痛み)、おなか(嘔吐・下痢)】



新型コロナウイルス緊急事態宣言が発令されました。

4都府県【東京、京都、大阪、兵庫】

4月25日(日)～5月11日(火)

## ゴールデンウィーク期間中

- ① 4都府県に出かけられる方
- ② 県外へ出かけられる方
- ③ お子さんやご家族に、発熱、風邪症状、体調不良が見られた方は、お出かけ先、症状や経過などのご連絡を保育園にお伝えください。