


きらり

令和3年6月号



梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が続くと、おうちで過ごす時間も増えますね。そんなときは、ママのリフレッシュもかねて、ひろばに遊びに来て下さいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを開催しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
- *ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。

6月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
	1 ○	2 ○ 	3 ○	4 ○
7 ○	8 ○● 	9 ○	10 ○ 	11 ○ 
14 ○◇ 	15 ○● 	16 ○  	17 ○	18 ○
21 ○	22 ○● 	23 ○	24 ○ 	25 ○
28 ○◇ 	29 ○● 	30 ○		

ひろばのご案内



カンガルータイム 9:30～10:30

月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。はますくファイル記入会(手形)もあります



知慮袋(要予約) 9:30～10:30

ことは、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。



マグループ【どんぐり】 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。



出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています。



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましょう

妊婦さん、赤ちゃんに会いに来てね

きらりでは、毎月第2・4月曜日に「妊婦支援」を行っています。助産師による出産・育児についてのお話や相談、先輩ママからは、子育てのヒントを聞いたり情報交換ができます。また、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などお世話の体験をさせてもらい、子育てのイメージ作りもしています。妊婦さん、0歳児のママとお子さん、ぜひ遊びに来て下さいね。初産婦さんだけでなく、お子さん連れの経産婦さんもお待ちしています。

園庭で外遊びができます。

晴れ間がみえる午前中は、園庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、ハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

2日(水)

「妊婦さんと0歳児の赤ちゃん会」
16日(水) 9:30～
「1歳児親子のはますく記入会」
1歳児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。参加される方は必ず「はますくファイル」を持参し開催時間までに来所して下さい



きらり講座

次回 7月16日(金)

小児科医 竹内里和先生の講話を開催予定です。
お楽しみに！




知恵袋(要予約)


11日(金)

テーマ「友だちとの関わり」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

10日…第5回 
「赤ちゃんのごはん」

24日…第6回 
「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

8日…フリー

15日…楽しく絵本タイム①

22日…赤ちゃんマッサージ②

29日…楽しく絵本タイム①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

14日(月)・28日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

次回 7/26～です。

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。
7月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

21日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス下車」にてお越しください。