

おひさま

ながかみ 保健だより
2021年6月号 文責 山下美香子

先月、足早に梅雨をむかえ、シトシトと雨の降る季節となりました。

この時期は、天候によって真夏のような暑い日もあれば、気温が下がって肌寒く感じる日もあり、体調管理が難しい時です。

これから夏に向けて、お庭や森での水遊びを展開していきますが、汗をかいても気持ちよく過ごせるよう、肌着や洋服の調節をお願いします。



歯科健診のお知らせ

嘱託医である石川歯科医院の先生に診ていただきます。

6月10日(木)

<9:00~の予定>



*必ず健診日に出席くださいますようご協力をお願いいたします。

*現在、むし歯を治療中のお子さん、歯の生え方や歯並びなど、先生に伝えたいことや伺いたいことがありましたら、前日までにお知らせメモでお伝えください。



夏に向けて 皮膚を清潔に

子どもたちの肌をよく観察してみると…。

「汗のかゆみで**乾燥肌**の皮膚を掻いている子」、「**水ほ**を気にしている子」、「**虫さされ**を無意識に掻き**とびひ**になりそうな子」など見られます。

同時に、温度湿度とも高くなる時季であるため、**あせも**も出やすくなります。先月の内科健診でも、乾燥肌と言われた子は昨年度より増加していました。今からできる、皮膚トラブルの対策をしていきましょう。

◆爪は短く切ろう

◆髪の毛を結ぼう

◆ジクジクした傷は
ガーゼと包帯で保護しよう



新型コロナウイルス新規感染者が増えています。

ゴールデンウィーク明けから浜松市の新型コロナウイルス感染症の陽性患者数が急増しています。「感染拡大警戒宣言」も発令されました。

保育園では、引き続きの感染防止対策を徹底します。ご家庭におきましても、4月号の「登園する時のお願い」について、今一度ご協力のほど、お願いします。

＜以下の場合は、登園を控えていただきたくご協力をお願いします。＞

- お子さんや同居する家族が、新型コロナウイルス感染症を心配されるような体調不良（発熱、咳、風邪症状など）の方がいる場合。
- お子さんや同居する家族、同じ職場で働く方で、新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合は、検査結果がわかるまでの間（園にご連絡をお願いします。).